

РОЛЬ ЛЕПТИНА У БОЛЬНЫХ НА АРТЕРИАЛЬНУЮ ГИПЕРТЕНЗИЮ ПРИ ОЖИРЕНИИ

Швец Н.В

*Буковинський державний медичний університет,
г.Черновці, Україна*

Доказано, что адипоциты продуцируют лептин – вещество, которое в норме регулирует аппетит (в сторону угнетение) и уменьшает в конечном эффекте массу тела. Основной причиной ожирения является не недостаточность лептина, а нарушение (приобретенное) чувствительности к нему, которое, по типу «замкнутого круга», прогрессирует по мере увеличения массы тела. Так, для людей с избыточной массой тела характерно повышение концентрации в крови лептина, который, вопреки ожидаемому не приводит к уменьшению аппетита и не стимулирует энергетический обмен. Очевидно, что со временем под действием различных факторов в организме развивается резистентность к лептину, как это происходит с инсулином при диабете второго типа.

Есть убедительные доказательства, что гиперлептинемия может повышать риск сердечно-сосудистых заболеваний. На протяжении короткого времени лептин может действовать как диуретичный фактор, который способствует выведению натрия и задержке калия в организме, но при длительном действии он стимулирует метаболизм норадреналина и повышает тонус симпатической нервной системы у крыс и людей, что приводит к повышению артериального давления и частоты сердечных сокращений. Во многих исследованиях обнаружено корреляцию между концентрацией лептина в крови и различными сердечно-сосудистыми заболеваниями, непосредственно ишемическим и геморрагичным инсультом, острым инфарктом миокарда, хронической сердечной недостаточностью, ишемичной болезнью сердца, гипертрофией левого желудочка. Наличие лептиновых рецепторов в сердце свидетельствует о том, что лептин может непосредственно влиять на функцию сердца.

Лептин усиливает продукцию активных форм кислорода в эндотелиальных клетках, стимулирует синтез и активацию цитокинов системного воспаления – TNF- α и ИЛ-6, которые яв-

ляются промоутерами артериальной гипертензии и атеросклероза. Проатерогенное действие лептина объясняется его влиянием на разные типы клеток. В эндотелиальных клетках лептин усиливает оксидативный стресс, увеличивает продукцию моноцитов и их пролиферацию.

Поэтому увеличение содержания лептина в крови при метаболическом синдроме претендует на роль раннего и чувствительного маркера риска развития сердечно-сосудистой патологии и ее осложнений.

СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ПОНЯТИЯ «ИНФОРМАЦИОННО-КОММУНИКАЦИОННАЯ КУЛЬТУРА»

Шевчик-Гирис Е.М.

Гродненский государственный медицинский университет

В условиях информационного общества термин "информационная культура" получил широкое распространение и трактовку с философской, общенаучной, педагогической точки зрения. Содержание понятия «информационная культура» рассматривается многими учеными и специалистами с разных точек зрения. Наиболее часто это понятие трактуется как совокупность информационного мировоззрения, системы знаний и умений, обеспечивающих целенаправленную самостоятельную деятельность по оптимальному удовлетворению индивидуальных информационных потребностей с использованием как традиционных, так и новых информационных технологий [7]. Так, представители технического подхода В.А.Каймин, В.Ю.Милитарев, Е.П.Смирнов [2, 3] и другие сводят его сущность к умению обращаться с информацией (получать, преобразовывать, хранить, использовать и передавать её). В свете императивного подхода В.А. Извозчиков, Б.Я. Советов [4, 5] тактуют информационную культуру как свод правил поведения в информационном обществе. По Н.М.Розенбергу, информационная культура представляет собой трехкомпонентную систему, первым компонентом которой является общенаучная информационная культура, т.е. умение усваивать содержание любой предметной деятельности, вторым – культура общения, т.е. сформированность умения организовать