

Дорошкевич Н.А., Третьякевич В.К.

ООО «Научно-производственный кооператив «Биотест»,
УО «Гродненский государственный медицинский университет»,
г. Гродно, Беларусь

ВОЗМОЖНОСТИ И ПЕРСПЕКТИВЫ СОВРЕМЕННОЙ ФИТОТЕРАПИИ В РЕСПУБЛИКЕ БЕЛАРУСЬ

В статье рассмотрены современные аспекты использования лекарственных препаратов. Предложены меры по усилению роли фитотерапии в лечебном процессе. Отмечена важность усиления пропаганды знаний о лекарственных травах среди населения.

Doroshkevich N.A., Tretyakevich V.K.
LLC «Scientific and Production Cooperative «Biotest»
Grodno State Medical University, Grodno, Belarus

The article deals with modern aspects of the use of medicines. Measures are proposed to strengthen the role of phytotherapy in the treatment process. The importance of enhancing the propagation of knowledge about medicinal herbs among the population.

История использования растений в качестве лечебных средств начинается с глубокой древности. В настоящее время во всем мире отмечается заметный ренессанс фитотерапии, повсеместно завоевавшей себе множество сторонников. Во многих странах отмечается значительный интерес к лекарственным средствам природного происхождения. Это обусловлено мягкостью и комплексностью действия биологически активных соединений растительных препаратов, их хорошей переносимостью. Более того, с недавних пор появились фитопрепараты с доказанной клинической эффективностью, не уступающие синтетическим препаратам, а часто и обладающие очевидными преимуществами. Нельзя не отметить ряд преимуществ, которыми характеризуются фитопрепараты. К их достоинствам можно отнести мягкое терапевтическое действие, способность комплексно влиять на различные звенья патологического процесса, низкую токсичность, а также возможность длительного применения в различных возрастных группах. За счет этого фитопрепараты хорошо переносятся пациентами.

Вместе с тем требования доказательной медицины предполагают строгий научный подход в изучении свойств любых лекарственных препаратов. В настоящее время врач располагает рядом медикаментов растительного происхождения с доказанной эффективностью и безопасностью стандартизованных фитопрепаратов, произведенных в условиях современного фармацевтического производства.

Фитопрепараты имеют ряд преимуществ по сравнению с синтетическими медикаментами. Основное преимущество лекарственных растений и медикаментозных средств на их основе заключается в том, что они представляют собой идеальное сочетание различных активных веществ. За счет этого препараты растительного происхождения оказывают воздействие даже в относительно небольших дозах и обладают значительно меньшим количеством побочных эффектов по сравнению с синтезированными лекарственными средствами. Такое мягкое и вместе с тем достаточно сильное воздействие особенно целесообразно в практике семейной медицины, в педиатрии, акушерстве и гинекологии, когда вопросы переносимости и отсутствия вредных для организма влияний имеют ключевое значение.

Была выдвинута новая концепция фитотерапии, позволяющей сделать фитотерапию рациональной и научно обоснованной. Рациональная фитотерапия сочетает в себе высокую эффективность препаратов растительного происхождения, их безопасность и технологичность производства. Достижение этих целей стало возможным благодаря фитонирингу – инновационной разработке в фитотерапии. Термин «фитониринг» возник из сочетания phyto- (растение, природа) и -neering (engineering – технология, производство) и означает расшифровку активных компонентов растений с целью создания современных эффективных стандартизованных фитопрепаратов.

Концепция фитониринга включает в себя ряд принципов:

- высокое качество сырья, выращиваемого на собственных плантациях, при строгом соблюдении принципов селекции и тщательного отбора семенного материала (выведение «идеального растения»);
- стандартизированный процесс и сертифицированные технологии фармацевтического производства на протяжении всей производственной цепочки – от сырья до готовой лекарственной формы;
- щадящий процесс получения готового препарата без «температурного стресса» – низкотемпературная вакуумная экстракция в закрытом цикле, позволяющая избежать окисления и предотвратить качественные и количественные изменения действующих веществ;
- соблюдение принципов научной доказательности в отношении эффективности и безопасности лекарственных средств, проведение клинических исследований.

Фитотерапия с успехом применяется прежде всего в амбулаторной практике. С появлением препаратов, разработанных с помощью фитониринга, такое лечение стало высокоэффективным и безопасным. В настоящее время врач может назначать фитопрепараты в качестве

рациональной терапии, имеющей такое же значение, как традиционное медикаментозное лечение. Такое мягкое и вместе с тем достаточно сильное воздействие особенно целесообразно в практике семейной медицины, в педиатрии, акушерстве и гинекологии, когда вопросы переносимости и отсутствия вредных для организма влияний имеют ключевое значение.

Активные компоненты растительных препаратов комплексно воздействуют на организм, стимулируя общие и местные защитные механизмы. Поэтому фитопрепараты эффективны не только для лечения острого заболевания, они также предотвращают в последующем рецидивы и развитие осложнений.

При назначении лечения следует учитывать, что заболевания верхних дыхательных путей (ВДП) чаще всего имеют вирусный генез, а бактериальные осложнения развиваются позже, как правило, на 5-7 дней при неэффективном лечении. Назначая фитопрепарат на ранней стадии болезни и используя его иммуномодулирующие и противовоспалительные свойства, можно добиться излечения уже на этом этапе, не давая воспалительному процессу осложниться бактериальной инфекцией, не прибегая к антибактериальной терапии. Но если даже назначено антибактериальное или иное лечение, это не повод отказываться от фитопрепаратов, которые обычно успешно сочетаются с традиционной терапией, не конкурируя с ней, а дополняя и усиливая лечебное воздействие. Благодаря этому растительные средства применяются в комплексе с антибиотиками и другими синтетическими препаратами.

Препараты растительного происхождения могут и должны быть одной из составляющих современной рациональной терапии. Потенциальные возможности фитопрепаратов чрезвычайно велики, если в их разработке и изучении реализовать строгий научный подход и принципы доказательной медицины. На Международном фармакологическом конгрессе, который состоялся в Мюнхене 5 лет назад, было заявлено, что будущее фармакологии – это природные препараты. Несмотря на успехи синтетической химии, авторитетные эксперты ВОЗ считают, что около 75% всех пациентов целесообразно лечить только препаратами растительного происхождения. Фитопрепараты должны изучаться и входить в стандарты лечения как обязательный компонент комплексной, реабилитационной и профилактической терапии, применяться как при острых, так и при хронических заболеваниях в качестве монотерапии или дополнения к основному лечению. Основными принципами использования фитопрепаратов являются: системность, функциональность, этапность и принцип подбора оптимальных доз.

Необходимо учитывать также экономическую сторону вопроса. В период с 2005 по 2010 год в РБ наблюдалась положительная динамика в отношении выпуска объемов и ассортимента лекарственного сырья – в 1,2-1,3 раза. Складывается рынок лекарственного сырья. Следует отметить, что данный вид товара имеет немалый экспортный потенциал. В стоимостном выражении он составляет 5 млн долларов США. Нет сомнения в том, что этот финансовый поток может значительно вырасти, если объединить усилия ученых и производителей.

Предложения:

1. Ввести преподавание основ фитотерапии для студентов медицинских вузов и колледжей Беларуси.
2. Включить основные фитопрепараты в протоколы лечения пациентов при разных заболеваниях.
3. Создать систему мероприятий по пропаганде основ фитотерапии для населения.
4. Создать при Министерстве здравоохранения РБ отдел фитотерапии.

Литература:

1. Решетников, В. Н. Производство фитопрепаратов – важная задача науки и производства. – Труды БГУ, 2010. – Т. 5. Ч. 2.

Епифанова А.К.

УО «Гродненский государственный медицинский университет»,
г. Гродно, Беларусь

МЕДИЦИНСКАЯ АКТИВНОСТЬ И САМООЦЕНКА ЗДОРОВЬЯ ЖЕНЩИН ФЕРТИЛЬНОГО ВОЗРАСТА

В статье рассматриваются особенности заболеваемости и медицинской активности женщин репродуктивного возраста, изложены результаты самооценки здоровья.

Epifanova A.K.

Grodno State Medical University, Grodno, Belarus

MEDICAL ACTIVITY AND SELF-EVALUATION OF WOMEN OF FERTIL AGE

This article is devoted to the features of morbidity and medical activity of women of reproductive age. Results of self-estimation of health are stated.

В целом общественное здоровье нации находится в сфере ответственности трех субъектов: государства, системы здравоохранения и личности. Общественное здоровье более чем на 85% зависит не