

раженный утренний тип – 3 (1,95%), слабо выраженный утренний тип – 4 (2,59%), аритмичный тип – 79 (51,3%), слабо выраженный вечерний тип – 38 (24,68%), четко выраженный вечерний тип – 30 (19,48%). Среди девушек получены данные: четко выраженный утренний тип – 3 (0,67%), слабо выраженный утренний тип – 23 (5,15%), аритмичный тип – 232 (51,9%), слабо выраженный вечерний тип – 160 (35,79%), четко выраженный вечерний тип – 29 (6,49%). Таким образом, в результате данного исследования установлено, что среди студентов преобладают представители аритмичного хронотипа (51,75%). Обнаружены достоверно более высокие значения показателей ситуативной тревожности в группе «жаворонков» по сравнению с общей популяцией, группами «голубей» и «сов». Однако в результате исследования уровня тревожности с помощью шкалы Дж. Тейлора наибольшие значения тревожности обнаружены у «сов». Не выявлено достоверных различий между показателями личной тревожности и методики исследования представлений человека о свойствах времени в разных группах. В группе «жаворонков» по сравнению с общей популяцией, группами «голубей» и «сов» выявлены более высокие показатели шкалы дифференциальных эмоций К. Изарда, что свидетельствует о более благоприятном эмоциональном фоне, а также значения показателей теста «Самочувствие. Активность. Настроение». Длительность индивидуальной минуты приближается к реальному значению в группе «сов» – 60 [53; 63] сек, в группе «жаворонков» этот показатель достоверно выше – 63 [61; 69] сек относительно группы «сов», что свидетельствует о функциональных различиях у представителей различного хронотипа.

Вывод. Таким образом, на основании полученных результатов выявлены определенные различия в функциональном статусе лиц с разным хронотипом в условиях наименьшей продолжительности световой части суток.

КЛИНИКО-ДЕМОГРАФИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ ПАЦИЕНТОВ С ПСИХОТИЧЕСКИМИ РАССТРОЙСТВАМИ В РЕЗУЛЬТАТЕ УПОТРЕБЛЕНИЯ СИНТЕТИЧЕСКИХ КАНАБИНОИДОВ

Шемет В.А., Любарская С.И., Литовчик Т.А.

Гродненский государственный медицинский университет, Беларусь

Кафедра психиатрии и наркологии

Основной контингент потребителей синтетических каннабиноидов – это молодые люди, употребление которыми синтетических ПАВ может приводить к острой интоксикации, развитию зависимости, передозировок, а также вызывать преходящие психотические нарушения. Закономерно с ростом числа потребителей синтетических каннабиноидов наблюдается увеличение количества интоксикационных психозов, вызванных их употреблением. Следует отметить, что интоксикационный психоз может возникать как при систематическом, так и при однократном употреблении [1]. В связи с этим, актуальным является изучение клинико-демографических характеристик пациентов, поступивших на стационарное лечение в УЗ ГОКЦ «П-Н» с психотическими расстройствами в результате употребления синтетических каннабиноидов, что и является целью исследования.

Материалы и методы. В соответствии с целями исследования были проанализированы медицинские карты амбулаторных пациентов, состоящих на диспансерном учете и имеющих в анамнезе госпитализации, связанные с психотическими расстройствами в результате употребления синтетических каннабиноидов.

Результаты и обсуждения. Всего было изучено 27 карт, мужчин - 26 (96,3%), женщин - 1 (3,7%), в возрасте от 19 до 44 лет. По диагностическим рубрикам исследуемая группа распределилась следующим образом: синдром зависимости (F19.2) - 13 человек (48,1%), психотические расстройства, связанные с употреблением курительных смесей (F19.5) наблюдались у 8 человек (29,6%). Изолированное употребление курительных смесей было выявлено у 8 человек (29,6%). У остальных 19 (70,3%) имело место их сочетанное употребление с другими ПАВ. Отягощенную наследственность по психическим заболеваниям имеют 10 человек (37,0%). Среди всех обследованных 25 человек (92,6%) жители г. Гродно, 2 (7,4%) Гродненского района. Лиц с базовым образованием 3 (11,1%), средним 7 (25,9%),

средним специальным – 15 (55,6%), высшим – 2 (7,4%). Самостоятельно проживают 6 человек (22,2%), 21 (77,8%) проживают с родственниками. Состояли в браке на момент обследования 3 человека (11,1%). Всего трудоустроено 7 (25,9%). Привлекались к уголовной ответственности 12 (44,4%), из которых 3 человека (11,1%) неоднократно.

Выводы. Преобладающую часть госпитализированных с психотическими расстройствами в результате употребления синтетических каннабиноидов это мужчины молодого возраста, проживающие в г. Гродно. В целом, среди обследованных выявлен невысокий уровень образования. Чаще всего они проживают с родственниками, не состоя в браке. Всего трудоустроено около четверти пациентов. В половине случаев у обследованных диагностирован синдром зависимости от курительных смесей (F19.2), имеется опыт употребления других ПАВ. Так, как практически половина пациентов привлекались к уголовной ответственности, а часть из них неоднократно, можно предположить повышенный риск совершения противоправных действий у исследованной категории пациентов.

Литература:

1. Овчинников, А.А. Синтетические каннабиноиды: психотропные эффекты, побочные действия, риски употребления [Электронный ресурс] / А.А. Овчинников, О.Н. Патрикеева // Медицина и образование в Сибири : сетевое научное издание. — 2014. — № 3. — Режим доступа : (http://ngmu.ru/cozo/mos/article/text_full.php?id=1431). — Дата обращения : 10.01.2016.

ДИНАМИКА ПСИХОПАТОЛОГИЧЕСКОЙ СИМПТОМАТИКИ У ПАЦИЕНТОВ С ШИЗОФРЕНИЕЙ ПОСЛЕ ПРОГРАММЫ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ КОРРЕКЦИИ НАРУШЕНИЙ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ИНТЕЛЛЕКТА

Шемет В.А.

Гродненский государственный медицинский университет, Беларусь
Кафедра психиатрии и наркологии

Актуальность. Шизофрения – хроническое психическое заболевание, при котором наблюдается снижение качества жизни и социального функционирования, приводящие к стойкой социальной дезадаптации пациентов. В формировании функционального исхода заболевания значительная роль отводится степени развитости эмоционального интеллекта (ЭИ), обеспечивающего способность перерабатывать информацию, содержащуюся в эмоциях, используя ее в качестве основы для мышления и принятия решений.

Цель: определение динамики позитивных и негативных симптомов шизофрении после прохождения программы психотерапевтической коррекции ЭИ.

Материалы и методы. Исследование проводилось на стационарном этапе оказания психиатрической помощи в УЗ ГОКЦ «П-Н». У пациентов с шизофренией, полностью завершивших программу психотерапевтической коррекции (n=35), был изучен уровень позитивных (шкала SAPS) и негативных симптомов (шкала SANS) [1] до начала работы в группе и сразу после окончания психотерапевтических занятий. Полученные данные были сравнены с группой пациентов, которые получали стандартную терапию без участия в психотерапевтической программе (n=37).

Данные обрабатывались программой STATISTICA 6.0 с использованием непараметрических методов. Независимые выборки оценивались с использованием теста Манн-Уитни.

Результаты. При анализе клинических проявлений заболевания, выявлено, что уровень позитивной симптоматики сразу после проведения программы снизился с 12,0 (4-19) до 5,5 (0-12). У пациентов, получавших стандартную терапию, позитивная симптоматика снизилась с 14 (4-19) до 12 (4-18). При сравнении исходных значений в двух группах статистически значимых отличий выявлено не было ($p>0,05$). При сравнении результатов повторного исследования в группе, получавшей только стандартную терапию, уровень позитивной симптоматики был статистически значимо выше ($p<0,05$).

При анализе негативных симптомов в группе прошедших психотерапевтическую программу их выраженность составила 17,4 (6-25) в начале исследования и 10,5 (3-17) после