

Московский научно-исследовательский институт психиатрии – филиал Национального медицинского исследовательского центра психиатрии и наркологии имени В.П. Сербского  
Министерства здравоохранения Российской Федерации

## ВЛИЯНИЕ СООБЩЕНИЙ СМИ НА ПОДРАЖАТЕЛЬНОЕ СУИЦИДАЛЬНОЕ ПОВЕДЕНИЕ

Влияние сообщений СМИ суицидальной тематики на подражательное суицидальное поведение уязвимых лиц является темой многочисленных дискуссий [21]. Электронные и печатные СМИ могут как усиливать влияние суицидогенных факторов, так и играть антисуицидальную роль в превенции суицидов.

**Цель исследования:** оценка сообщений электронных СМИ Тульской области о суицидальном поведении за 2012-2013 гг. в соответствии с критериями оценки качества СМИ, рекомендованными ВОЗ и Международной Ассоциацией предупреждения суицидов [2].

**Результаты.** Всего проанализировано 38 сообщений электронных СМИ о суицидальном поведении. 23 сообщения (60,5%) опубликовано ИА «Тульская пресса» [19; 20], 6 сообщений (15,8%) – ИА «Тульская служба новостей» [11; 12; 13; 14; 15; 16], 3 сообщения (7,9%) – электронной версией газеты «Слобода» [3; 4; 5], не более двух – прочие источники [6; 7; 8; 9; 10].

О суициде мужчин в возрасте 22-50 лет [3; 4; 5; 7; 13; 19; 20] повествуют 19 сообщений (50%), 13 сообщений посвящено суицидам ученика 11 класса, 13-летней школьницы и попытке суицида 12-летнего учащегося, произошедших в течение одной недели [6; 8; 9; 11; 12; 14; 15; 18; 20], 2 – о суициде женщин 24, 37 и 66 лет [16; 20], 2 сообщения освещают суицид военнослужащего [5; 20], по одному сообщению об убийстве-самоубийстве – (мужчина 75 лет после убийства дочери покончил собой) и о попытке самоубийства офицера СОБРа после совершенного им убийства [20], есть сообщение о зафиксированных в один день семи суицидальных попытках [9], 1 сообщение посвящено проблеме профилактики суицидального поведения [17], 2 – о действиях прокуратуры, направленных на прекращении доступа пользователей к 5 интернет-сайтам, незаконно размещающим информацию о суицидах, запрещенную к распространению.

Большинство статей имеют броские заголовки («Тульский «Феномен Вертера»: общественность шокирована суицидальной эпидемией» [15], «Офицера подозревают в доведении солдата из Тулы до самоубийства» [5] и т.д.), набранные крупным шрифтом, часто в названии

обозначен способ суицида, пол, возраст жертвы, род деятельности. 24 сообщения сопровождаются фотографиями, изображениями суицидальной тематики, из них на 6 – многоэтажные здания [4; 18; 20], 6 – изображения, фото веревочной петли, ремня в виде петли [5; 8; 20], также приведены фотографии жертвы при жизни, изображения и фото места происшествия, похорон, цветов, лежащих на месте падения, трупа, накрытого простыней, зала суда. В 32 сообщениях (84,2%) указаны способы суицида. У мужчин чаще всего упоминается смерть в результате самоповешения – 11 сообщений [5; 7; 20], в 10 сообщениях – в результате падения с высоты, 1 – в результате самопорезов, у женщин – в 8 сообщениях речь идет о падении с высоты, в 1 – о медикаментозном отравлении, самым распространенным способом совершения суицидальной попытки является медикаментозное отравление у женщин (4 упоминания), у мужчин – в нескольких статьях описан случай попытки самоповешения, в одной – самопорезов.

Во многих сообщениях авторы приводят собственные версии причин суицида: неразделенная любовь, «двойка», смерть близкого, боязнь позора или отбывания наказания в местах лишения свободы, «травля» окружающими, семейные конфликты. Косвенно обвиняются в доведении до самоубийства отдельные лица, педагоги, жилищно-коммунальные службы, не закрывшие выход на крышу. В некоторых статьях журналист берет на себя функции следственных органов, рассуждая на темы: «Повесился или повесили?», «Сам или помогли?». Приводятся тексты двух предсмертных записок: «Я отправляюсь к ангелам» и «В моей смерти прошу никого не винить».

В шести статьях приведены интервью с близкими жертв, включая несовершеннолетних друзей, педагогами школ в которых учились погибшие дети. Более одного случая суицида за короткий период времени названы «волной», «всплеском», «эпидемией» суицидов, приводится устрашающая статистика. Ни в одной из статей не приводятся ссылки на официальные источники информации. Три статьи о суицидальном поведении несовершеннолетних сопровождаются комментариями уполномоченного по делам несовершеннолетних, психиатра, психолога. Один из комментариев психолога озаглавлен безапелляционно: «Если дети обещают покончить собой, они это сделают».

В двух сообщениях повествуется о скором открытии кризисного центра, в одном – указан телефон «горячей линии» общенациональной службы доверия, одно сообщение, посвященное Дню против суицида 10 сентября, повествует о связи суицида с психическими проблемами, приемах общения с человеком с риском суицида, необходимости обращения к специалистам.

**Выводы.** При оценке электронного ресурса тульских СМИ следует отметить сенсационный характер подачи материала, упрощение и романтизацию причин суицида, поиск «виноватых». Сообщения содержат информацию о поле, возрасте, роде деятельности погибшего, подробно описываются способы суицида, что может повлечь за собой подражательное суицидальное поведение. Чрезмерно тиражирована тема подростковых суицидов. Проводится идея безвыходности жизненной ситуации, неизбежности суицида. При освещении темы суицидального поведения отсутствуют сообщения о примерах преодоления психосоциального кризиса, развенчании мифов суицидального поведения, единичны сообщения о ресурсах кризисной помощи, связи суицида с психическими проблемами, выделении настораживающих симптомов, альтернативах суицида. Крайне редко к экспертной оценке конкретных ситуаций привлекаются специалисты. Журналисты опираются на недостоверные факты из неофициальных источников. Таким образом, в погоне за сенсацией СМИ в недостаточной степени используют потенциальную возможность усиления антисуицидальных факторов и способствуют дезадаптивному способу решения проблем уязвимой личностью. Необходимо привлечение внимания к опасно низкому качеству сообщений СМИ и распространение рекомендаций для профессионалов СМИ.

#### **Литература:**

1. Любов Е.Б. СМИ и подражательное суицидальное поведение. Часть 1 // Суицидология. – 2012. – Т. 3. – № 3. – С. 20-29.
2. Любов Е.Б. СМИ и подражательное суицидальное поведение. Часть II. Предупреждение самоубийств: ресурсы профессионалов СМИ // Суицидология. – 2012. – Т. 3. – № 4. – С. 10-22.
3. Интернет ресурс URL: <http://myslo.ru/news/criminal/dtp-na-ulitse-boldinabilo-samoubiystvom> (дата обращения: 18.02.2014)
4. Интернет ресурс URL: <http://myslo.ru/news/criminal/s-mnogoetazhki-na-ul-galkina-v-tule-vibrosilsya-muzhchina> (дата обращения: 23.02.2014)
5. Интернет ресурс URL: <http://myslo.ru/news/criminal/ofitsera-podozrevaut-v-dovedenii-soldata-iz-tuli-do-samoubiystva> (дата обращения: 23.02.2014)
6. Интернет ресурс URL: [http://newstula.ru/fullnews\\_53735.html](http://newstula.ru/fullnews_53735.html) (дата обращения: 17.02.2014)
7. Интернет ресурс URL: <http://panorama-inform.dp.ua/novosti/novosti-novomoskovska/ten-novomoskovskix-lesnyx-manyakov.php> (дата обращения: 22.02.2014)
8. Интернет ресурс URL: <http://tula.bezformata.ru/listnews/tule-volnadsitckih-suitcidov/3372876/> (дата обращения: 17.02.2014)
9. Интернет ресурс URL: <http://tula.bezformata.ru/listnews/tulskoj-oblasti-vsplesk-suitcida/8823885/> (дата обращения: 17.02.2014)

10. Интернет ресурс URL: <http://www.efremov-town.ru/tag/суицид/> (дата обращения: 17.02.2014)
11. Интернет ресурс URL: <http://www.tsn-tv.ru/detskie-samoubijstva-vskolyxnuli-tulu.html> (дата обращения: 18.02.2014)
12. Интернет ресурс URL: [http://www.tsn-tv.ru/mod\\_fullnews\\_14letnyaya\\_zhitelnica\\_tulskoy\\_oblasti\\_pytalas\\_pokonchit\\_s\\_soboy.html](http://www.tsn-tv.ru/mod_fullnews_14letnyaya_zhitelnica_tulskoy_oblasti_pytalas_pokonchit_s_soboy.html) (дата обращения: 18.02.2014)
13. Интернет ресурс URL: <http://www.tsn-tv.ru/podrobnosti-samoubijstva-muzhchiny-v-tule.html> (дата обращения: 22.02.2014)
14. Интернет ресурс URL: <http://www.tsn-tv.ru/shok-v-tulskoj-oblasti-zanedelyu-3-ij-rebyonok-pokonchil-s-soboj-2.html> (дата обращения: 18.02.2014)
15. Интернет ресурс URL: <http://www.tsn-tv.ru/tulskij-fenomen-vertea-obshhestvennost-shokirovana-suicidalnoj-epidemiej.html> (дата обращения: 23.02.2014)
16. Интернет ресурс URL: <http://www.tsn-tv.ru/v-tule-pensionerka-vuprygnula-iz-okna.html> (дата обращения: 23.02.2014)
17. Интернет ресурс URL: <http://www.tula.aif.ru/society/details/163010> (дата обращения: 22.02.2014)
18. Интернет ресурс URL: <http://www.tula.kp.ru/daily/25855.4/2823679/> (дата обращения: 23.02.2014)
19. Интернет ресурс URL: <http://www.tulapressa.ru/2013/04/zhitel-efremova-pogib-posle-padeniya-s-balkona-4-etazha/> (дата обращения: 22.02.2014)
20. Интернет ресурс URL: <http://www.tulapressa.ru/tag/suicid/> (дата обращения: 15.02.2014)
21. Stack S. Suicide: A 15-year review of the sociological literature. Part II: Modernization and social integration perspectives. // *Suicide Life-Threat. Behav.* 2000. Vol. 30. P. 163-176.