

планов перспективного развития экспертно-реабилитационных отраслей и учреждений;

- разработки комплексных программ реабилитации – региональных и местных;

- проведения реабилитационных мероприятий согласно индивидуальным программам реабилитации;

- обеспечения комплексности, последовательности и преемственности экспертных, реабилитационных мероприятий путем координации усилий экспертных, реабилитационных учреждений различной направленности и издания совместных согласованных нормативно-правовых актов;

- внедрения современных экспертных, реабилитационных технологий, выбора и разработки единых методик учета и оценки эффективности реабилитационных мероприятий;

- подготовки специалистов по МСЭ, реабилитации пациентов после трансплантации органов, организация совместного обучения и освоения передового опыта;

- выполнения научно-исследовательских работ по проблемам медико-социальной экспертизы и реабилитации пациентов после пересадки органов и внедрения на территории РБ научно-методических разработок в этой области;

- подготовки согласованных аналитических обзоров по состоянию медико-социальной экспертизы и реабилитации пациентов после пересадки органов, информационных материалов, справок, справочников, методических документов.

Заключение. Таким образом, в ходе проведенного исследования разработаны основные принципы экспертно-реабилитационной помощи пациентам после пересадки органов (печени, почки, сердца).

УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ ПОДРОСТКАМИ КАК АКТУАЛЬНАЯ ПРОБЛЕМА ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

***В. В. Волчек, Л. А. Гриценко, А. А. Анисимова, Д. И. Аверин,
М. А. Гайданка***

ГУ «Днепропетровская медицинская академия МЗО Украины»

В наше время алкоголь является наркотическим веществом наиболее широкого употребления, а также неотъемлемой частью социальной, культурной и экономической жизни. В 2012 году в Украине умерло около 1,3 млн. подростков, в большинстве случаев - от предотвратимых причин [4]. По данным информационного бюллетеня ВООЗ (май 2014 г., №345) пьянство подростков – первоочередная причина травм, насилия и преждевременной смерти среди этой возрастной группы. Украина является абсолютным лидером среди 40 стран Европы по количеству подростков, которые употребляют алкоголь, особенно слабоалкогольные напитки [1, 2, 4]. С 1993 по 2003 г. количество подростков (15–16 лет), перенесших алкогольный

психоз, увеличилось более чем в 3 раза, молодых людей (17–19 лет) – почти в 8 раз. Среди обратившихся за помощью к наркологам в 15–20% случаев диагностирован пивной алкоголизм [3]. Наряду с этим, примерно каждая пятая украинская торговая точка продает алкогольные напитки и табачные изделия лицам в возрасте до 18 лет (результаты Всеукраинской информационно-профилактической акции "Ответственность начинается с меня" Министерства молодежи и спорта Украины, 2012-2014 гг.) [4].

Целью нашей работы было комплексное изучение проблемы пивной алкоголизации подростков.

Материалы и методы. Для достижения цели был использован комплекс методов исследования: библиосемантический, исторический, социологический и медико-статистический. Самостоятельно созданы инструменты исследования – 2 анонимные анкеты (в анкете №1 проводился опрос по определению уровня знаний о проблеме пивного алкоголизма, в анкете №2 оценивались масштабы и причины употребления подростками пива), при помощи которых в 2016 году опрошено 138 школьников в возрасте 13-18 лет в средней школе г. Днепропетровска.

Результаты и их обсуждение. Анализ информированности подростков о пивной алкоголизации установил, что преимущественное большинство респондентов осознают, что пиво является вредным напитком (94% опрошенных), что социализация в компании сверстников является ведущим пусковым фактором старта пивной алкоголизации (77%), что возможно неосознанно зависеть от пива (78%), а также о вреде употребления пива как алкогольного напитка несовершеннолетними (73%).

В то же время необходимо отметить существенную недостаточность знания подростков о скорости возникновения пивной зависимости: двое из каждых пяти опрошенных (39%) считают, что алкогольная зависимость формируется после ежедневного употребления пива на протяжении многих лет, еще двое (41%) не знают верно или нет вышеуказанное утверждение. Почти каждый третий опрошенный (30%) считает, что прекратить употреблять пиво можно в любой момент, еще 38% респондентов не знают - легко ли избавиться от такой привычки. Тот факт, что почти половина подростков (48%) считает, что пиво при желании можно купить каждому, подтверждает данные о системном нарушении Закона Украины "О государственном регулировании производства и оборота спирта этилового, коньячного и плодового, алкогольных напитков и табачных изделий", который запрещает продажу пива лицам моложе 18-летнего возраста. Каждый второй респондент (49%) не задумывался о возможных последствиях пристрастия к алкогольным напиткам, хотя 15% из этой группы признали, что употребляют их.

Для определения личностного отношения подростков к употреблению пива в обществе мы спросили их мнение о приемлемой частоте употребления алкогольных напитков. Установлено, что каждый четвертый респондент толерантно относится к ежедневному (20%, из которых юноши вдвое чаще девушек, $p=0,02$) или еженедельному (4%, из них чаще юноши, $p=0,01$)

употреблению алкогольных напитков другими лицами. Однако лишь 8,7% опрошенных не против (только юноши), чтобы их дети были этими лицами.

Анализ степени приобщенности подростков к употреблению пива установил, что семь из десяти опрошенных (74%) пробовали пиво, двое из десяти - в возрасте до 10 лет. Старт алкоголизации юношей происходит достоверно раньше, чем девушек ($p=0,03$). Каждый четвертый подросток (25%) указал, что периодически употребляет пиво; 7% опрошенных признали, что они это делают чаще, чем 1 раз в неделю. Из тех, кто употребляет алкоголь, 32% признают, что не могут от него отказаться, остальные считают, что могут это сделать, если на это будет весомая причина.

Нами определено, что семья является одним из ключевых факторов, определяющим отношение подростков к алкоголю. Но, к сожалению, этот фактор чаще выступает в роли побуждающего, а не сдерживающего употребление спиртных напитков вследствие убежденности значительной части взрослого населения в безопасности и даже пользе пива для здоровья. Так, по данным исследования 61% респондентов из тех, кто пробивал пиво, предложили это сделать впервые их родители, чаще всего - на праздничном застолье. Половина семей (50%) разрешает детям употреблять легкие спиртные напитки «по праздникам», чем способствует привыканию детей к алкоголю (рис.1).

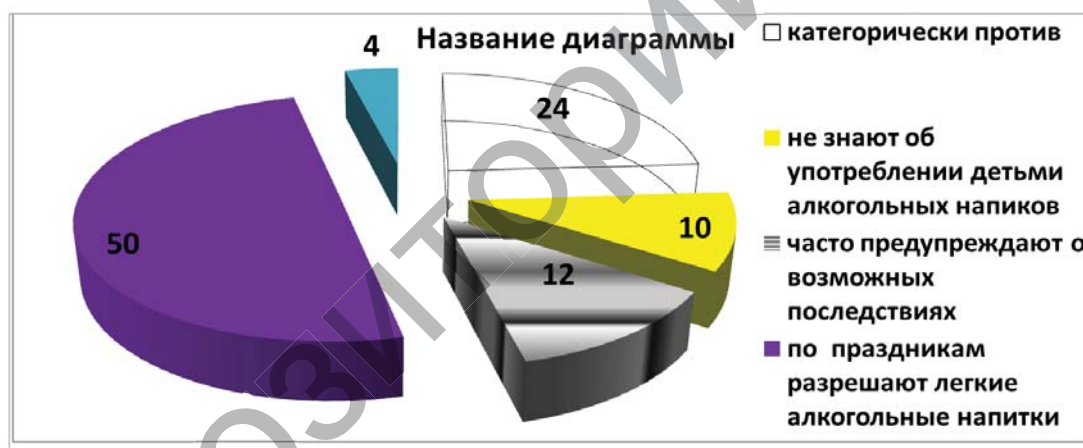


Рис. 1. Результаты опроса подростков об отношении их родителей к употреблению респондентами алкогольных напитков (% всех опрошенных)

Также необходимо отметить, что девушкам родители разрешают легкие алкогольные напитки вдвое чаще, чем юношам ($p<0,001$), а юношей в 9 раз чаще, чем девушек родители чаще предупреждают о возможных последствиях употребления спиртных напитков ($p=0,002$). Видимо, это связано с большей боязнью родителей мальчиков вследствие высокой распространенности именно мужского алкоголизма. Но при исследовании последствий по причине употребления спиртных напитков девушки достоверно чаще, чем юноши отмечали, что попадали в ситуации объяснения с работниками милиции (5% из всех опрошенных девушек), учителями, социальными педагогами (15%). Преимущественное большинство подростков

(82%) отметили, что в их семье употребляют алкогольные напитки, из них почти половина семей (45%) – чаще, чем раз в месяц. При этом каждый второй респондент указал, что его родители толерантно относятся к употреблению детьми легких алкогольных напитков на праздники (50%). Каждый четвертый опрошенный (26%) указал, что среди его близких, родственников есть алкоголик.

Выводы. Проведенное социологическое исследование подчеркнуло остроту проблемы алкоголизации украинского общества в целом и в первую очередь – молодых юношей и девушек. В результате работы выявлены: значительный масштаб употребления пива в возрастной категории 13-18 лет и неосознанное нездоровое поведение подростков на фоне недостаточности знаний молодежи о проблеме пивного алкоголизма. Определены основные факторы, негативно влияющие на сложившуюся ситуацию, среди которых на микроуровне: толерантное отношение семьи к алкоголизации подростков, культурные традиции общения в компании; на макроуровне: недостаточный контроль выполнения законодательства Украины в части запрета продажи спиртных напитков несовершеннолетним; агрессивная реклама пива, действию которой из всех возрастных групп наиболее подвержены подростки, и отсутствие единой комплексной национальной долгосрочной программы по преодолению сложившейся ситуации и формированию новой культуры здорового образа жизни.

Литература

1. Алехин А.Н. Формирование личности подростка с донологическими формами алкоголизации / А.Н. Алехин, А.В. Локтева // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. - 2013. – №11 (95). – С. 7-11.
2. Побережная Н. В. Факторы риска, ведущие к развитию пивного алкоголизма у лиц молодого возраста / Н.В. Побережная // Архів психіатрії. – 2012. - 4 (71). – С. 87-90.
3. Погосов А. В. Пивной алкоголизм у подростков. Клиническая картина, трансформация в другие формы зависимости, профилактика : руководство / А. В. Погосов, Е. В. Аносова. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 240 с.
4. Щорічна доповідь про стан здоров'я населення, санітарно-епідемічну ситуацію та результати діяльності системи охорони здоров'я України. 2014 рік / за ред.. Квіташвілі О.; МОЗ України, ДУ «УІСД МОЗ України». – К., 2015. – 460 с.

СИНДРОМ ДИАБЕТИЧЕСКОЙ СТОПЫ КАК СОЦИАЛЬНАЯ ПРОБЛЕМА

*П. В. Гарелик, О. И. Дубровщик, Г. Г. Мармыш, Я. И. Хильмончик,
Д. Ю. Ракович, А. А. Сытый*

УО «Гродненский государственный медицинский университет»

Актуальность. Согласно принятой резолюции ООН в 2006 году сахарный диабет (СД) признан реальной мировой угрозой здоровью людей. Эксперты ВОЗ по СД называют заболевание «Неинфекционной чумой XXI века», В декабре 2013 года, в РП (Познань) мы приняли участие в работе Международной конференции «Вызов XXI века: диабетическая стопа, новые возможности эндоваскулярного лечения сосудистых заболеваний». Проблема