

## ОСВЕДОМЛЕННОСТЬ ШКОЛЬНИКОВ О САХАРНОМ ДИАБЕТЕ

*Березова А.А., Янец А.Л., Никонова Л.В., Тищенко ЕМ.*

УО «Гродненский государственный медицинский университет», кафедра общественного здоровья и здравоохранения, кафедра внутренних болезней № 1, Гродно, Беларусь,

**Актуальность.** Сахарный диабет является одной из наиболее актуальных медико-социальных проблем современного общества. Данное заболевание приводит к снижению качества и сокращению продолжительности жизни, огромным финансовым тратам государства на лечение и реабилитацию страдающих сахарным диабетом. Всесторонняя осведомленность населения, в особенности молодого поколения, о клинических проявлениях и возможных осложнениях заболевания является ключевым звеном в его профилактике и ранней диагностике [1].

**Цель работы.** Определить информированность школьников о сахарном диабете.

**Материалы и методы.** Проведено анкетирование по специально разработанной анкете. В опросе участвовали 150 школьников (39% мальчиков и 61% девочек). Средний возраст опрошенных составил  $14,5 \pm 0,74$  лет. В анкету было включено 4 открытых и 28 закрытых вопросов. Отбор респондентов производился случайным методом.

**Результаты и обсуждения.** Каждый десятый опрошенный (10%) не знает, что такое сахарный диабет. Более половины опрошенных (62%) ответили, что знают признаки течения диабета. Каждый второй (51%) не знает, какие осложнения может вызвать сахарный диабет второго типа, 24% ответили положительно, 25% затруднились ответить. 52% опрошенных считают, что образ жизни влияет на возникновение и течение сахарного диабета 2 типа, 24% ответили «нет», 24% затруднились ответить.

На вопрос «Курите ли вы» 88% школьников ответили отрицательно. 18% респондентов употребляют спиртные напитки. «Вредные продукты» употребляют в пищу 80% школьников, из них 22,5% потребляют их ежедневно, 43,75% – 1-2 раза в неделю, 33,75% – 1-2 раза в месяц.

57% опрошенных школьников оценивают свое состояние здоровья, как «хорошее», 36% – «удовлетворительное», 7% – «плохое».

Информация о сахарном диабете в основном поступает из средств массовой информации. При обращении к врачу беседы о сахарном диабете проводились с 28% опрошенных, с 72% беседы не проводились. 47% опрошенных оценивают свой уровень знаний о проблеме сахарного диабета, как «достаточный, но хотел бы знать больше», 42% – «недостаточный», 11% – «высокий».

Почти каждый четвертый (24%) знает о методах профилактики сахарного диабета 2 типа, 56% ответили отрицательно, 20% – затруднились ответить. Более половины школьников считают, что профилактика сахарного диабета 2 типа позволит человеку увеличить срок жизни, 37% ответили отрицательно, 12% затруднились ответить. У 68% опрошенных среди родственников никто не болен сахарным диабетом второго типа, у 5% опрошенных болеют близкие

родственники (родители, брат, сестра), у 27% данным заболеванием страдают дедушки/бабушки, дядя/тетя, двоюродные братья/сестры. 86% школьников ответили, что питаются регулярно, 14% – нерегулярно.

Среди опрошенных школьников 12% курят. Спиртные напитки употребляет 18% опрошенных. Фаст-фуд употребляют в пищу 80% школьников, из них 22,5% потребляют его ежедневно, 43,75% – 1-2 раза в неделю, 33,75% – 1-2 раза в месяц. 70% респондентов пьют газированные напитки, у 61% доля этих напитков от общей выпитой жидкости в день составляет до 10%, у 34% их доля составляет 11-50%, у 5% – более 50%. Более половины (53%) опрошенных употребляет фрукты ежедневно, 42% – 1-2 раза в неделю, 5% – 1-2 раза в месяц. 85% школьников занимаются физическими упражнениями. 74% гуляют пешком (как минимум 1,5 часа в день), 26% – нет.

#### **Выводы:**

1. В результате исследования нами было установлено, что каждый десятый из опрошенных школьников не знает, что такое сахарный диабет. Более чем половине школьников известны признаки течения и осложнения сахарного диабета.

2. Несмотря на то, что в большинстве случаев школьники осведомлены о влиянии образа жизни на возникновение и течение сахарного диабета, очень высок процент потребления в пищу «вредных продуктов»: фаст-фуд, газированные напитки (почти каждый четвертый – ежедневно), а также есть курящие и употребляющие спиртные напитки.

3. Более половины школьников убеждены, что профилактика сахарного диабета второго типа позволит человеку увеличить срок жизни. У каждого третьего из опрошенных есть наследственная отягощенность по сахарному диабету второго типа. Более половины употребляют фрукты каждый день. Велика доля школьников, имеющих высокую физическую активность.

4. Информация о сахарном диабете в большинстве случаев поступает из СМИ, а профилактические беседы медицинских работников с опрошенными школьниками проводятся крайне редко.

#### **Список литературы:**

1. Дедов, И.И. Сахарный диабет / И.И. Дедов, М.В. Шестакова. – М.: Универсум Паблишинг, 2003. – 456с.

## **СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ, ГЕНОТИПИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ И НЕКОТОРЫЕ АСПЕКТЫ ЗДОРОВЬЕРАЗРУШАЮЩЕГО ПОВЕДЕНИЯ СТУДЕНТОВ**

*Болдина Н.А., Лабодаева Ж.П.*

УО «Белорусский государственный медицинский университет», кафедра гигиены детей и подростков, Минск, Беларусь

**Введение.** Одной из важнейших социальных задач общества является охрана здоровья студентов. Высокая психоэмоциональная и умственная нагрузка, порой вынужденные нарушения режима труда, отдыха, питания, а также здоровьеразрушающее поведение и многие другие факторы могут привести к истощению адаптационных резервов организма и риску возникновения заболеваний будущих специалистов [1].