

Проведенное исследование свидетельствует о снижении КЖ родителей детей, страдающих аллергическими заболеваниями. Контроль над течением аллергических заболеваний детей будет способствовать улучшению показателей КЖ их родителей.

ЛИТЕРАТУРА:

1. Ростовцев, В.Н. Метод оценки индивидуального качества жизни / В.Н. Ростовцев, Т.В. Калинина, И.В. Машенко // Медицина. – № 1. – 2007. – С. 48–51.

ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ МОЗГ КАК БИОЛОГИЧЕСКАЯ СИСТЕМА И МИР ДУХОВНОЙ СОСТАВЛЯЮЩЕЙ БЫТИЯ ЧЕЛОВЕКА

УО «Гродненский государственный медицинский университет»

Шенец Н.В., студентка 5 курса педиатрического факультета

Кафедра социально-гуманитарных наук

Научный руководитель – канд. ист. наук, профессор Лукьянова Л.И.

Условия жизни современного человека значительно отличаются от тех, в которых происходило его становление как биосоциального существа. На ранних этапах существования человека разумного он вел образ жизни, близкий к естественному. Одним из основных факторов, негативно действующих на организм человека и, особенно, на его психику, следует считать его усиливающуюся изоляцию от естественной (природной) среды обитания со всеми вытекающими последствиями. Рассмотрим некоторые причины отрицательно влияющие на работу нашего мозга:

Слишком жирная еда. Потребление в неумеренном количестве продуктов, содержащих слишком много насыщенных жиров, особенно животного происхождения, может повлечь за собой закупорку сосудов головного мозга, что ограничит приток крови и доступ к нему питательных веществ. Вредны для мозга и скрытые жиры, содержащиеся в копченостях, сардельках-сосисках-колбасах, мороженом, полуфабрикатах, фастфуде и пр.

Алкоголь. Длительное злоупотребление спиртными напитками, особенно крепкими, и даже красным вином, богатым антиоксидантами, грозит закупоркой сосудов головного мозга, старением и отмиранием его клеток, проблемами с памятью и прочее.

Курение. Главная разрушающая сила — табак, поскольку из-за табачного дыма мозг получает слишком мало кислорода. Из-за курения сосуды мозга теряют упругость и эластичность, что приводит при ряде сопутствующих факторов к нарушению мозгового кровообращения.

Недосыпание. Регулярное недосыпание приводит к тому, что мозг пытается наверстать время, упущенное для сна, тогда, когда человек бодрствует. И в это время у него наблюдается ухудшение мелкой моторики, он

не в состоянии размышлять и действовать, замедляются сообразительность, реакции и логические процессы. Хроническое недосыпание приводит к повреждению нейронов, отвечающих за внимание и интеллектуальную деятельность.

Но наличие здорового полноценного мозга еще не создает условий для развития у ребенка человеческого мышления. Феномен Маугли яркий тому пример. И наоборот, самые передовые технологии, качественное медицинское обслуживание не дает желаемых результатов при серьезном поражении мозга, например, болезнь Дауна. Это позволяет заметить, что даже весьма продвинутое знание о строении головного мозга не дает никаких гарантий для его полноценного развития. Кроме всего перечисленного необходима еще и соответствующая социальная среда.

Важнейшим средством воздействия на мыслительную деятельность человека в современном обществе является манипуляция. В книге «Манипулируемый человек» дается такое определение: под манипулированием в большинстве случаев следует понимать психологическое воздействие, которое производится властью, а, следовательно, в ущерб тем лицам, на которые оно направлено. Манипуляция это не насилие, это соблазн.

В известной книге Кара-Мурзы «Манипуляция сознанием», рассмотрены основные приемы манипуляции. Они следующие: язык слов, язык образов, знаковые системы, музыка, тишина (вернее ее отсутствие), социальные стереотипы, чувства, воображение, внимание, память, узнавание, средства массовой информации и др. Автор выделяет такие главные методические приемы манипулятивных технологий: фабрикация фактов (прямая ложь), отбор событий для сообщения, серая и черная пропаганда, большие переходы. Особенную роль в этом процессе играет реклама.

Также значимую роль в процессах манипуляции над человеком следует отнести факторы, которые в той или иной степени влияют практически на каждого человека. К ним относятся следующие:

Перегруженность информацией. Ускорение ритма жизни и увеличение количества информации ведет к внезапным провалам в памяти.

Дефицит общения. Продолжительная социальная изоляция приводит к уменьшению в головном мозге миелина – вещества, образующего оболочку отростков нервных клеток и обеспечивающего проведение нервных импульсов. Мозг городского человека ежедневно пребывает в состоянии «борьбы или бегства», что заставляет его усиленно вырабатывать гормон стресса кортизол.

Мышление стереотипами. Мозг не любит стереотипов (хотя сам их и создает). Чтобы не деградировать и не стариться, он должен мыслить. Стереотипы же не позволяют ему этого делать, вынуждая идти проторенным путем, не напрягаясь.

Тот, кто хочет выстроить защиту против манипуляции его сознанием, должен преодолеть закоренелость ума, научиться критически мыслить, не принимать ничего на веру, строить в уме варианты собственного объяснения.

В заключение хотелось бы сказать, что биосоциальные предпосылки развития умственной деятельности в современном мире весьма многообразны. Отмеченные в работе факторы влияния, естественно, намечены жизнью и заслуживают подробного анализа. Манипулирование в информационную эпоху выполняет, прежде всего, функцию скрытого программирования интерпретаций существующей реальности.

ЛИТЕРАТУРА:

1. Эфроимсон, В.П. Предпосылки гениальности (биосоциальные факторы повышенной умственной активности) / В.П. Эфроимсон // Человек. – 1997. – № 2–6. – 1998. – №1.
2. Васильев, В.В. Мозг и сознание: выходы из лабиринта / В.В. Васильев // Вопросы философии. – 2006. – №1.

СОВРЕМЕННАЯ СИСТЕМА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ: РИСКИ ДЛЯ ЖИЗНИ И ЗДОРОВЬЯ ЧЕЛОВЕКА

УО «Гродненский государственный медицинский университет»

Шикасюк В.П., студентка 6 курса лечебного факультета

Кафедра социально-гуманитарных наук

Научный руководитель – старший преподаватель Рындова О.Н.

Для исследования предлагается малоизученная и часто замалчиваемая тема, а именно – современные угрозы для жизни человека, исходящие из системы здравоохранения и способы их устранения. Многие работники упомянутой сферы не видят всех деталей, особенно тех, которые расшатывают саму систему, создают определенные риски для здоровья людей и ставят под сомнение будущее нации. К сожалению, эти проблемы есть не только в системе здравоохранения нашей страны, но и в системе здравоохранения большинства других стран мира. Эти вопросы не рассматриваются как риски для здоровья, потому что они исходят из структур, которые по определению занимаются защитой жизни и здоровья человека. Народы и правительства приветствуют «троянского коня», который под видом заботы о здоровье несет большие проблемы. Хирургические абортуют уходят в прошлое. Новые угрозы приходят незаметно для большинства граждан. Система здравоохранения зачастую стала использоваться для контроля численности популяций и легального отъема денег у государства и активной части населения. Кто-то участвует в этом осознанно, кто-то позволяет себя использовать, а кто-то продолжает верить, что служит на благо человека и народа.

Обратим внимание на три основных риска для жизни и здоровья наших детей, а, следовательно, нашей страны и нашего народа. Первая угроза – массовое применение препаратов, содержащих синтетические аналоги женских половых гормонов в терапевтических и противозачаточных целях. Как правило,