

- 4) По собственной оценке работники в большей степени подвержены таким вредным производственным факторам, как гиподинамия, нарушение питания, повышенный риск развития некоторых заболеваний.
- 5) Необходимость разработки профилактических мероприятий.

ЛИТЕРАТУРА:

1. Трудовой кодекс Республики Беларусь.
2. Зиматкина, Т.И. Гигиена питания: пособие для студентов лечебного и педиатрического факультетов/ Т.И. Зиматкина, С.П. Сивакова, И.А. Наумов. – Гродно: ГрГМУ, 2012 – 192 с.
3. Республиканская научно-техническая библиотека [Электронный ресурс]. – 2015. – Режим доступа:<http://rlst.org.by/izdania/ib208/400.html> – Дата доступа: 12.09.2015.

РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ АЛЛЕРГИЧЕСКИХ РЕАКЦИЙ У СТУДЕНТОВ ГрГМУ

УО «Гродненский государственный медицинский университет»
**Белошевская Н.А., Василевич В.В., студентки 2 курса лечебного
факультета**

Кафедра общей гигиены и экологии
Научный руководитель–ассистент Саросек В.Г.

Аллергические заболевания являются актуальной проблемой и в последнее десятилетие привлекают все более пристальное внимание врачей разных специальностей. Понятие «аллергия» в наше время стало знакомым миллионам людей, так же возрастает актуальность проблемы воздействия окружающей среды на аллергические реакции [1]. Окружающая нас среда обитания богата на различные вещества, способные спровоцировать аллергическую реакцию. В качестве критерия приоритетности чаще всего выступают причинно-следственные связи неблагоприятных изменений качества среды обитания и ответ организма в виде нозологических реакций, нарушения иммунной системы, заболеваемости и преждевременной смерти [2]. В этой связи аллергические заболевания служат важным индикатором состояния окружающей среды.

Загрязнение окружающей среды выхлопными газами и промышленными отходами сказывается на росте количества аллергических заболеваний. Это связано с тем, что вредные вещества имеют свойство накапливаться в нашем организме. И при взаимодействии с другими веществами — аллергенами — вызывают аллергическую реакцию на некоторые, казалось бы, безвредные продукты [2]. Больше всего аллергии подвержены люди, живущие в городах. Проблему загрязнения атмосферы в городах определяют главным образом

высокие концентрации взвешенных веществ, диоксида азота, бензопирена, формальдегида, фенола, фторида водорода и этилбензола.

Цель исследования данной работы - изучение аллергической заболеваемости у студентов 2-го курса лечебного факультета ГрГМУ.

Материалы и методы исследования. В данной работе использовался метод анкетирования. Анкетирование проводилось среди студентов лечебного факультета 2 курса. Всего в анкетировании приняло участие 198 человек. Данные представлены за 2015 год.

Результаты. На вопрос «Какого типа у Вас аллергия?» были получены следующие результаты: у 31% респондентов наблюдается термическая аллергия, 36%- эпидермальная аллергия, 38%- пыльцевая, 5%- гельминтовая, 40% - пищевая, 15% - лекарственная.

На вопрос «В каком возрасте она проявилась?» респонденты ответили следующим образом: в возрасте с 18 лет - 44%, в подростковом возрасте - 31%, в детстве 25%.

На вопрос «Как аллергия влияет на Вас?» были получены следующие результаты: существенно влияет - 47% респондентов, влияет только на биоритмы 30%.

На вопрос «Какие симптомы проявляются?» респонденты ответили следующим образом: головные боли - 31%, высыпания на коже - 44%, свистящее дыхание - 22%, отёк слизистой носа - 47%, приступы астмы - 14%, бронхоспазмы - 8%.

Вывод. Несмотря на достаточно большое количество исследований по проблеме аллергических заболеваний эта тема остается актуальной для современного общества [3]. Этим можно объяснить большой процент лиц с наличием аллергических реакций, что свидетельствует о наличии высокого риска снижения качества здоровья.

ЛИТЕРАТУРА:

1. Ярилин, А. А. Основы иммунологии: учебник / А.А. Ярилин. – М.: Медицина, 1999.
2. Клиническая иммунология и алергология / под ред. Г. Лолор, Т. Фишера, Д. Адельмана. – М.: Практика, 2000.
3. Клиническая иммунология: учебник для студентов медицинских ВУЗов / под ред. А. В. Караулова. – М.: Медицинское информационное агентство, 1999.