

продлить его дни действует благотворно не только на окружающих его близких и ухаживающих за ним, но и самого врача, бодрое состояние духа которого необходимо как для больного, так и для его окружающих» [3, с. 11–12].

В перспективе мы планируем изучить требования к общению «врач – пациент» и провести анкетирование будущих врачей по проблемам уместности речи на базе факультета иностранных студентов Гродненского государственного медицинского университета.

ЛИТЕРАТУРА:

1. Речевой этикет // Речевой этикет [Электронный ресурс]. – Минск: ТетраСистемс, 2001. – Режим доступа: <http://www.ido.rudn.ru/ffec/rlang/rl7.html>. – Дата доступа: 08.10. 2015.
2. Плещенко, Т.П. Стилистика и культура речи / Т.П. Плещенко, Н.В. Федотова, Р.Г. Чечет [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://uchebnik-online.com>. – Дата доступа: 06.10. 2015.
3. Русская проза. Тексты, комментарии, задания : пособие для студентов факультета иностранных учащихся / А.А. Мельникова [и др.]. – Гродно: ГрГМУ, 2013. – 160 с.

АЮРВЕДА – НАУКА О ДОЛГОЛЕТИИ

УО «Гродненский государственный медицинский университет»

Кантарубан Рахини, студент 3 курса факультета иностранных учащихся

Кафедра русского и белорусского языков

Научный руководитель – старший преподаватель Барановская А.В.

Аюрведа – «наука о долголетию». Так часто переводят с санскрита название этой древней традиции врачевания («аюс» – жизнь, «веда» – знание), и это вполне справедливо, ведь Аюрведа включила в себя все ценное, что тысячелетиями было собрано в области медицины, гигиены, психологии для продления жизни.

Возникла Аюрведа несколько тысячелетий назад в Индии. Это очень сложная медико-философская система, знание которой позволяет человеку достигнуть настоящей гармонии со Вселенной. В то же время это совершенно реальная практическая система оздоровления, которая позволяет не болеть и продлить молодость.

Иногда Аюрведу называют «искусством врачевания без лекарств», имея в виду способы, которыми она воздействует на организм человека. «Без лекарств» значит без боли, без уколов, потому что лекарства - это душистые чаи, терпковато-пряные настои, ароматные масла для массажа и сладкая помадка, сваренная из трав и пальмового сиропа. Однако не сами лекарства, пусть и приятные, лежат в основе этой традиции.

Главное в Аюрведе отношение к человеку как к сложной системе, где отношения между душой и телом определяются просто: гармония. Лекарства же выбирают, прислушиваясь к ритму каждого конкретного человека, чтобы восстановить утраченный баланс.

Сегодня центры аюрведы разбросаны по всему миру. До недавнего времени Аюрведу в Европе считали шарлатанством, но с 1985 года Аюрведа признана Всемирной Организацией Здравоохранения наиболее эффективной системой альтернативной медицины.

В Шри-Ланке зарегистрировано около 6500 дипломированных специалистов, многие из которых прошли 7-летний курс обучения, а затем два года практики в традиционной больнице. Квалифицированный доктор может определить индивидуальную проблему и назначить соответствующее лечение. Аюрведа использует в основе своих лечебных препаратов только натуральные растения, травы, смолы, а так же масла из них.

Аюрведическое лечение не только предупреждает и лечит отдельные заболевания, но и учит контролировать свое психическое состояние и поведение. Это лечение воздействует на весь организм в целом, и у него нет противопоказаний и побочных эффектов. Сырье, используемое для лечения, состоит только из растительных компонентов.

Медики Шри-Ланки очень серьезно подходят к разработанным ими программам аюрведической терапии. А программ множество: для улучшения самочувствия, релаксации, омоложения, для общего оздоровления.

Для начала с пациентом непременно побеседует врач. Только после этого ему предложат курс терапии. Каждый курс состоит из нескольких основных и дополнительных этапов. Основные – это массаж головы, лица, шеи, тела, растительные паровые ванны, цветочные ванны, ванны для ног. Дополнительные этапы включают ванну для головы с маслами, синхронный массаж, косметические процедуры для лица, термотерапию, «шапочку» из растительных масел, или пасты для головы, общую масляную ванну и ингаляции растительными парами.

Аюрведа на Шри-Ланке имеет богатую историю и практику, которая по достоинству оценена в наши дни пациентами многих стран.

ЯЗЫКОВОЙ ПОРТРЕТ СОВРЕМЕННОГО ПОЛИТИКА ЧЕРЕЗ ПРИЗМУ СМИ

ГБОУ ВПО «Курский государственный медицинский университет»
Карлинская Е.С., студентка 3 курса международного факультета
Кафедра русского языка и культуры речи
Научный руководитель – канд. пед. наук, преподаватель Чиркова В.М.

Новейшие исследования ученых в области коммуникативной лингвистики открыли перспективы изучения проблемы языковой личности. Все