

ГРИПП И ВАКЦИНАЦИЯ ОТ ГРИППА У БЕРЕМЕННЫХ

Анискович Е. Д., Захаренко Т. В.

*Белорусский государственный медицинский университет,
г. Минск*

Актуальность. Ежегодно в осенне-зимний период отмечается повышение уровня заболеваемости гриппом. Некоторую долю среди пациентов с лабораторно подтверждённым вирусом гриппа составляют женщины, находящиеся на разных стадиях беременности. Беременные женщины входят в группы риска по заболеваемости гриппом. Организм женщины во время беременности претерпевает значительные изменения. Это касается и иммунной системы. Как известно, уровень иммунной защиты у беременных женщин снижен. Из-за ослабления иммунного барьера организм женщины в этот период становится более восприимчив к возбудителям различных заболеваний. К ним относится и вирус гриппа, который из-за своих особенных свойств может быстро вызывать эпидемии и пандемии [1]. Следовательно, уровень госпитализации среди таких женщин высок, что, несомненно, влечёт за собой повышенные расходы на лечение и восстановление после болезни. Также в период циркуляции вируса повышается уровень смертности среди беременных женщин [2]. Вместе с матерью зачастую погибает и плод. Кроме того, грипп, перенесённый в период гестации, оказывает влияние на частоту неблагоприятных исходов беременности, среди которых можно выделить преждевременные роды, выкидыши, мертворождение, малый вес новорожденных и ряд других осложнений [3]. Всё это негативно отражается на демографической ситуации.

Достаточно эффективной мерой профилактики вышеописанных последствий является вакцинация беременных женщин против вируса гриппа [3]. Однако низкая информированность населения о безопасности и эффективности иммунизации не позволяет обеспечить высокий уровень охвата беременных женщин вакциной против гриппа.

Цель исследования. Оценка информированности студентов медицинского университета об эффективности и безопасности вакцинации против гриппа, в том числе и во время беременности для ведения эффективной пропаганды иммунопрофилактики.

Материалы и методы исследования. Для оценки информированности студентов был использован анкетный метод. Анкета состояла из четырнадцати вопросов, которые наиболее полно отражают интересующую нас проблему. В исследование были включены 40 студентов 6-го курса УО «Белорусский государственный медицинский университет».

Результаты и обсуждение. В ходе проведенного исследования было установлено, что студенты 6-го курса медико-профилактический факультета имеют представление о протекании гриппа у населения, но недостаточно информированы о тактике вакцинации беременных.

По результатам анкетирования получены следующие данные:

Среди симптомов гриппа преобладают: головная боль 97,5%, ломота в мышцах 87,5%, лихорадка 87,5%, заложенность носа 75%, боль при движении глазных яблок 70%, слабость 70%. Среди оставшихся анкет присутствовали ответы: кашель 55%, температура 7,5%.

На вопрос как можно заразиться гриппом, ответы распределились следующим образом: аэрозольный механизм передачи 92%, аэрозольный и контактный 8%.

По анкетам мы выяснили, что 52% анкетированных болели. Из них у 81% грипп протекал легко, у 14% – тяжело, у 5% – с осложнениями в виде отита.

Следующим вопросом мы решили выяснить, вакцинировались ли студенты 6-го курса: 90% – да, каждый год, 2,5% – да, один раз за всю жизнь, 5% – нет, 2,5% – хотели бы, но имеются противопоказания. Для оценки влияния вакцинации на организм мы уточнили побочные реакции: 65% опрошенных не имели побочных реакций, у 17% наблюдалась болезненность в месте инъекции, у 3% – головная боль, у 3% – свой вариант, у 5% – болезненность в месте инъекции и слабость. В качестве своего варианта студенты отмечали: головокружение и повышение температуры.

На вопрос как вы оцениваете эффективность вакцинации 85% ответили, что эффективна, 5% – неэффективна, 10% – затрудняюсь ответить. Однако в текущем году будут вакцинироваться 90% опрошенных, 7% – не будут, 3% – не будут из-за противопоказаний.

Далее мы выяснили мнение студентов о вакцинации беременных: 75% считают, что нужно вакцинировать беременных от гриппа, 25% – не нужно. По тактике вакцинации мнения тоже разделились: 27% – первый триместр, 18% – второй, 20% – третий, 10% – в течение всей беременности, 8% – второй и третий. 62% опрошенных считают, что вакцинация безвредна для беременных женщин, 38% – вакцинация не безопасна для беременных. На вопрос создаст ли вакцинация беременных защиту ребенка от гриппа 50% ответили да, 50% – нет. Однако 70% считают, что грипп, перенесенный во время беременности, оказывает неблагоприятное действие на плод, а 30% – грипп не может оказывать неблагоприятного влияния на плод.

В заключение мы уточнили, удовлетворены ли анкетированные информацией о вакцинации в медицинских учреждениях: 18% не удовлетворены и хотели бы получать больше информации о вакцинации, 82% – удовлетворены.

Выводы. Полученные результаты свидетельствуют о необходимости повышения информированности студентов медицинского университета об эффективности и безопасности вакцинации, в том числе и у беременных женщин для увеличения числа лиц приверженных данному мероприятию.

ЛИТЕРАТУРА

1. Influenza, immune system, and pregnancy / R. S. Raj [et. al.] // . – Reproductive sciences. – 2014. – № 21(12). – P.1434–1451.
2. Influenza vaccination in high-risk groups: a revision of existing guidelines and rationale for an evidence-based preventive strategy / C. Costantino [et. al.] // . Journal of preventive medicine and hygiene. – 2016. – № 57(1). – P.E13–E18.
3. Immunogenicity and clinical efficacy of influenza vaccination in pregnancy. / A. W. Kay [et. al.] // . – Frontiers in immunology. – 2015. – № 6. – P.289.

МЕТОДОЛОГИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ ШКАЛ ОЦЕНКИ НЕГАТИВНОЙ СИМПТОМАТИКИ ПРИ ШИЗОФРЕНИИ

Ассанович М.В.

Гродненский государственный медицинский университет

Актуальность. Негативные симптомы при шизофрении представляют важную проблему современной психиатрии ввиду