

ЦЕЛЕВЫЕ УРОВНИ МЕЖДУНАРОДНОГО НОРМАЛИЗОВАННОГО ОТНОШЕНИЯ У ПАЦИЕНТОВ С ИШЕМИЧЕСКИМ ИНФАРКТОМ ГОЛОВНОГО МОЗГА, АССОЦИИРОВАННЫМ С ФИБРИЛЛЯЦИЕЙ ПРЕДСЕРДИЙ НА ФОНЕ ПРИЕМА ВАРФАРИНА

Слезовая Т. А., Панасовец А. О.

Гродненский государственный медицинский университет, Беларусь
Кафедра пропедевтики внутренних болезней
Научный руководитель – ассистент Алексеюк А. Н.

Актуальность. Терапия варфарином у пациентов с фибрилляцией предсердий (ФП) снижает риск развития ишемического инсульта головного мозга (ИИГМ) на 60%, а смертность на 25% в сравнении с контрольной группой (терапия аспирином или отсутствие терапии). Применение варфарина ограничено узким терапевтическим диапазоном, необходимостью частого мониторинга и коррекции дозы [1].

Цель. Провести анализ достижения целевого уровня международного нормализованного отношения (МНО) у пациентов с ИИГМ на фоне ФП, принимавших варфарин.

Материалы и методы исследования. Проведен ретроспективный анализ 693 историй болезни пациентов, пролеченных в неврологическом отделении УЗ «Гродненская областная больница медицинской реабилитации», за период с 01.01.2018 г по 30.09.2018 г. Анализ данных проводился с помощью программы Statistica 10.0.

Результаты. Количество пациентов с ИИГМ на фоне ФП – 193; из них принимали варфарин только 25 (12,95 %) человек. Из них в 2 случаях уровень МНО не определился по техническим причинам. Из 23 обследованных пациентов было 7 женщин и 16 мужчин. Средний уровень набранных баллов по шкале CHA₂DS₂-VASc – 4,1±1,7. Средний уровень МНО в исследуемой группе – 1,392 (1,191; 1,786). Целевой уровень МНО (с 2 до 3) наблюдался только у 3 (13%) пациентов.

Выводы. 1) Недостаточное количество пациентов на фоне ФП получают варфарин с целью снижения риска ИИГМ. 2) Среди пациентов, перенесших ИИГМ на фоне ФП и приема варфарина, целевой уровень МНО был достигнут в 13% случаев. 3) Необходимо увеличить назначение варфарина данной категории пациентов и усилить контроль за достижением целевого уровня МНО, поскольку только при достижении целевого уровня МНО, снижается риск тромбоэмболических осложнений.

Литература

1. Рекомендации ESC по лечению пациентов с фибрилляцией предсердий, разработанные совместно с EACTS. / Рабочая группа по лечению пациентов с фибрилляцией предсердий Европейского общества кардиологов (ЕОК) ; авторы/члены рабочей группы: Паулюс Кирхов [и др.]. // Российский кардиологический журнал. – 2017. – № 7. – С. 38.