

животные ($n=10$). В конце опытного срока после предварительного эфирного наркоза животных декапитировали. В гомогенатах надпочечников общепринятыми биохимическими методами изучали содержание первичных и вторичных продуктов ПОЛ, а также факторы антиоксидантной защиты: активность каталазы и концентрацию α -токоферола. Статистическую обработку экспериментальных данных проводили с использованием программных пакетов Statistica 8.0. Результаты считались достоверными при значениях $P < 0,05$, когда вероятность различий была больше или равна 95%.

Результаты. Исследования показали, что спустя 3 суток эксперимента в надпочечниках крыс при почти двукратном увеличении концентрации α -токоферола ($p < 0,001$) и снижении активности каталазы ($p < 0,001$) значительно возрастает содержание малонового диальдегида ($p < 0,001$), но уменьшается уровень диеновых конъюгатов ($p < 0,001$).

Выводы. В надпочечниках крыс с 3-суточным супрадуоденальным обтурационным холестазом на фоне усиления антиоксидантной защиты органа значительно снижается концентрация первичных, но возрастает содержание вторичных продуктов ПОЛ.

Литература

1. Желчные кислоты и билирубин – маркеры эндогенной интоксикации в динамике экспериментального разноуровневого обтурационного холестаза / Л. С. Кизюкевич [и др.] // Актуальные проблемы медицины: материалы ежегодной итоговой научно-практической конференции (26-27 января 2017 г.) / отв. ред. В. А. Снежицкий. – Гродно: ГрГМУ, 2017. – С. 383-386.

ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА СТРУКТУРЫ ПРОДУКТОВОГО НАБОРА ПИТАНИЯ СТУДЕНТОК

Полейчук К. В., Жук Д. Р.

Гродненский государственный медицинский университет, Беларусь

Кафедра общей гигиены и экологии

Научный руководитель – ассистент Лисок Е. С.

Актуальность. В последние годы отмечается тенденция к ухудшению показателей здоровья студенческой молодёжи [1]. К одной из наиболее значимых причин складывающейся ситуации исследователи относят дефектность фактического питания [2], что и обусловило актуальность данного исследования.

Цель. Оценить с гигиенических позиций структуру продуктового набора питания студенток.

Материалы и методы исследования. В исследовании приняли участие студентки УО «ГрГМУ» в возрасте 18-20 лет ($n=40$). Для гигиенической оценки структуры продуктового набора использован метод анализа частоты

потребления пищевых продуктов. Полученные данные сравнивались с показателями рациональных норм потребления продуктов питания. Результаты обработаны при применении компьютерной программы «STATISTICA 10.0».

Результаты. Гигиеническая оценка продуктового набора студенток позволила установить пониженное потребление ряда базовых продуктов питания. Так, потребление овощей и фруктов составило 50,33 [32,89–108,7] г/сут при значении норматива 364,3 г/сут и 159,2 [65,78–347,5] г/сут при норме 202,7 г/сут, соответственно. Содержание хлеба и хлебопродуктов было равно 66,49 [33,16–147,1] г/сут при рекомендуемом значении 202,7 г/сут. Потребление молока и молочных продуктов составило 143,1 [49,79 до 339,9] г/сут при значении норматива 852,0 г/сут. Количество потребляемого мяса и мясопродуктов составило 109,7 [56,62–184,3] г/сут при норме 175,3 г/сут, а рыбы и рыбных продуктов – 5,0 [0–11,7] г/сут при норме 52,05 г/сут. Количество потребляемых яиц составило 0,234 [0,117–0,800] шт/сут, при установленном нормативе не менее 0,62 шт/сут.

Выводы. Таким образом, продуктовый набор студенток характеризуется пониженным потреблением базовых продуктов питания, являющихся основными поставщиками эссенциальных веществ для организма человека.

Литература

1. Кобыляцкая, И. А. Состояние здоровья студенческой молодежи / И. А. Кобыляцкая, А. С. Осыкина, Е. Ю. Шкатова // Успехи современного естествознания. – 2015. – № 5. – С. 74–75.
2. Проскуракова, Л. А. Гигиеническая оценка питания и здоровья студентов / Л. А. Проскуракова // Гигиена и санитария. – 2008. – Т. 77, № 1. – С. 49–53.

ЭФФЕКТИВНОСТЬ ЛЕЧЕНИЯ ЭКССУДАТИВНОЙ ФОРМЫ ВОЗРАСТНОЙ МАКУЛЯРНОЙ ДИСТРОФИИ РАНИБИЗУМАБОМ

Политыко Д. Д.

Гродненский государственный медицинский университет, Беларусь
Кафедра оториноларингологии и глазных болезней
Научный руководитель – канд. мед. наук, доцент Ильина С. Н.

Актуальность. Возрастная макулярная дистрофия (ВМД) – наиболее распространенное заболевание глазного дна, приводящее к слабовидению и слепоте у пациентов во второй половине жизни [1].

Цель. Изучить эффективность применения интравитреальных инъекций ингибитора сосудистого эндотелиального фактора роста (анти- VEGF) – препарата Ранибизумаб, у пациентов с экссудативной формой возрастной макулярной дегенерации.