

считают такие сладости, как сладкие газированные напитки и соки – 37,9%; булочки, пончики и пироги – 27,2%; торт – 24,8%; пирожное – 19% и конфеты – 16,5% опрошенных. 79,6% участников опроса считают, что способны самостоятельно избавиться от привычки к сладкому, 19,9% дали ответ «нет», 0,5% необходима помощь врачей. На вопрос «Есть ли необходимость следить за содержанием сахара в своём рационе?» 89,3% опрошенных ответили «да, есть» и 10,7% ответили «нет, это совсем неважно». 83% респондентов ответили, что знают симптомы сахарного диабета. Большинство респондентов (89%) считают, что не нужно ограничивать употребление сладостей на законодательном уровне, а остальные (10,3%) считают это необходимым.

#### **Выводы.**

1. В среде молодежи не сформировано достаточно критичного отношения к употреблению сладостей.
2. Негативную роль в формировании привычки к сладкому играет семья.

#### *Литература*

1. Русаленко, М. Г. Социально-психологические и медицинские компоненты качества жизни взрослых с сахарным диабетом 1-го типа [Электронный ресурс] / М. Г. Русаленко, Т. М. Шаршакова, Т. В. Мохорт // Здоровоохранение. – 2010. – №4. – С.68-71. Режим доступа: <http://elib.gsmu.by/handle/GomSMU/1818>. – Дата доступа: 10.01.2019.

## **РАСПРОСТРАНЁННОСТЬ И ОСОБЕННОСТИ ПРОЯВЛЕНИЯ СЕЗОННОГО АФФЕКТИВНОГО РАССТРОЙСТВА У СТУДЕНТОВ**

**Лукша А. Н., Мишкова А. П.**

Гродненский государственный медицинский университет, Беларусь  
Кафедра лучевой диагностики и лучевой терапии  
Научный руководитель – канд. биол. наук, доцент Зиматкина Т. И.

**Актуальность.** В наше время среди общемедицинских проблем особую актуальность приобретает проблема патологии аффективной сферы, особенно тревожных и депрессивных расстройств. По данным ВОЗ, в настоящее время более чем у 110 млн. человек в мире выявлены те или иные клинически значимые проявления таких расстройств [1]. Аналогичная тенденция отмечается и в нашей стране. Из-за стрессового образа жизни и не оптимально высокого уровня здоровья студенческая молодёжь может быть подвержена зимней депрессии [2].

**Цель.** Изучение распространенности и особенностей проявления сезонного аффективного расстройства у студентов высших учебных заведений.

**Материалы и методы исследования.** В работе использовались метод социологического опроса (анонимное добровольное анкетирование), аналитический и статистический методы. Респондентами служили 30 студентов

I-ого курса и 30 студентов II-ого курса в возрасте от 17 до 19 лет.

**Результаты.** В результате проведенного исследования выявлено, что у 13% студентов первого курса отсутствует риск возникновения аффективного расстройства. В группе риска находятся 23% респондентов, а 64% подвержены данному расстройству. При обследовании студентов II-ого курса установлено, что у 20% респондентов риск возникновения зимней депрессии отсутствует, 40% относятся к группе риска, 40% подвержены аффективному расстройству. Общее количество лиц, подверженных зимней депрессии, составило 51,6% респондентов, в группе риска 31,6%, у 16,8% риск возникновения данного расстройства отсутствует. Результаты сравнительного исследования свидетельствуют о том, что у студентов первого курса риск возникновения сезонной депрессии выше, чем у студентов старшего курса.

**Выводы.** Показатель подверженности остаётся высоким, поэтому достаточно важно раннее выявление и своевременное принятие мер по профилактике и лечению (светолечение) аффективного расстройства.

#### *Литература*

1. Подкорытов, В.С. Проблема депрессий в общесоматической практике / В. С. Подкорытов – Арх. психіатр. – 2003. – Т. 9, № 1(32). – 69–71 с.
2. Экологическая медицина: учеб. пособие / В.Н. Бортновский, [и др.]. — Минск: Новое знание; М.: ИНФРА-М, 2014. – 184 с.

## **О СИНОНИМИИ В МЕДИЦИНСКОЙ ТЕРМИНОЛОГИИ**

### **Лухана Манишкumar**

Гродненский государственный медицинский университет, Беларусь

Кафедра русского и белорусского языков

Научный руководитель – ст. преподаватель Дымова Е. А.

**Актуальность.** Среди наиболее важных отношений в медицинской терминологии необходимо выделить отношения синонимии. Проблема синонимии в медицинской терминологии принадлежит к числу актуальных, и её решение зависит от подхода к оценке самого явления синонимии, от его понимания.

**Цель.** Целью данного исследования явилось получение более точного представления о синонимии в медицинской терминологии, её особенностях. Для достижения поставленной цели необходимо было решить следующие задачи: выявить внутренние признаки синонимов, особенности структуры, функционирования разновидностей синонимии в медицинской терминологии.

**Материалы и методы исследований** выбраны с учётом специфики объекта, языкового материала, целей и задач исследования. Использовались синхронно-описательный и функциональный методы.