

модифицированной шкалы Vancouver Scar Scale (VSS), содержащей десять наиболее значимых признаков рубца: толщина, равномерность толщины, васкуляризация, пигментация, консистенция, изъязвления, температура, зуд и парестезии, прогрессирование, чувствительность. Каждому критерию давалась оценка в баллах от 0 до 4. Дополнительно проводилось измерение толщины кожной складки в области рубца с использованием штангенциркуля.

Результаты исследований. У пациентов после 3-х месяцев терапии субъективные и объективные показатели рубцового процесса были значительно лучше. Через месяц после проведения микронидлинга интенсивность зуда у пациентов первой группы снизилась до 2-4 баллов, нормализация сна отмечалась у всех пациентов. Объективно внешний вид рубцовоизмененных тканей у пациентов составило 3-4 балла согласно Ванкуверской шкале. Особенно быстро произошло снижение высоты и мобильности рубцовой ткани, соответственно, ее плотности и гиперпигментации.

Выводы. Микронидлинг позволяет снизить высоту послеожоговых рубцов, его плотность, что способствует улучшению качества жизни пациента в обществе.

ЗАВИСИМОСТЬ СТУДЕНТОВ ОТ УПОТРЕБЛЕНИЯ СЛАДКОГО

Ломонос Я. А., Балевская А. И.

Гродненский государственный медицинский университет, Беларусь
Кафедра общественного здоровья и здравоохранения
Научный руководитель – канд. мед. наук, доцент Третьякевич В. К.

Актуальность. Избыток глюкозы в организме человека может превратить кровь в «сахарный сироп». В современном мире из-за доступности и разнообразия выбора человек не может адекватно контролировать употребление сладкого, что приводит к развитию различных заболеваний [1].

Цель. Изучение особенностей употребления в пищу сладостей и формирования привычки к сладкому у студентов.

Материалы и методы исследования. Изучение проводилось социологическим методом с использованием специально разработанной анкеты, состоящей из 20 вопросов, в режиме онлайн. В анкетировании приняли участие 203 респондента в возрасте от 17 до 25 лет. Среди опрошенных мужчин было 25 %, женщин 75%.

Результаты. На вопрос «Как часто Вы едите сладости?» 42,7% ответили, что едят сладкое каждый день, 47,1% – 2-3 раза в неделю; 10,3% редко употребляют сладости: либо 1 раз в день, либо по праздникам. Большинство респондентов ответили, что пользу приносят их организму такие сладости, как фрукты (81,6%); ягоды (58,7%) и шоколад (43,2%). Вредными респонденты

считают такие сладости, как сладкие газированные напитки и соки – 37,9%; булочки, пончики и пироги – 27,2%; торт – 24,8%; пирожное – 19% и конфеты – 16,5% опрошенных. 79,6% участников опроса считают, что способны самостоятельно избавиться от привычки к сладкому, 19,9% дали ответ «нет», 0,5% необходима помощь врачей. На вопрос «Есть ли необходимость следить за содержанием сахара в своём рационе?» 89,3% опрошенных ответили «да, есть» и 10,7% ответили «нет, это совсем неважно». 83% респондентов ответили, что знают симптомы сахарного диабета. Большинство респондентов (89%) считают, что не нужно ограничивать употребление сладостей на законодательном уровне, а остальные (10,3%) считают это необходимым.

Выводы.

1. В среде молодежи не сформировано достаточно критичного отношения к употреблению сладостей.
2. Негативную роль в формировании привычки к сладкому играет семья.

Литература

1. Русаленко, М. Г. Социально-психологические и медицинские компоненты качества жизни взрослых с сахарным диабетом 1-го типа [Электронный ресурс] / М. Г. Русаленко, Т. М. Шаршакова, Т. В. Мохорт // Здоровоохранение. – 2010. – №4. – С.68-71. Режим доступа: <http://elib.gsmu.by/handle/GomSMU/1818>. – Дата доступа: 10.01.2019.

РАСПРОСТРАНЁННОСТЬ И ОСОБЕННОСТИ ПРОЯВЛЕНИЯ СЕЗОННОГО АФФЕКТИВНОГО РАССТРОЙСТВА У СТУДЕНТОВ

Лукша А. Н., Мишкова А. П.

Гродненский государственный медицинский университет, Беларусь
Кафедра лучевой диагностики и лучевой терапии
Научный руководитель – канд. биол. наук, доцент Зиматкина Т. И.

Актуальность. В наше время среди общемедицинских проблем особую актуальность приобретает проблема патологии аффективной сферы, особенно тревожных и депрессивных расстройств. По данным ВОЗ, в настоящее время более чем у 110 млн. человек в мире выявлены те или иные клинически значимые проявления таких расстройств [1]. Аналогичная тенденция отмечается и в нашей стране. Из-за стрессового образа жизни и не оптимально высокого уровня здоровья студенческая молодёжь может быть подвержена зимней депрессии [2].

Цель. Изучение распространенности и особенностей проявления сезонного аффективного расстройства у студентов высших учебных заведений.

Материалы и методы исследования. В работе использовались метод социологического опроса (анонимное добровольное анкетирование), аналитический и статистический методы. Респондентами служили 30 студентов