

7,2% участников опроса кофе повышает АД. Начали пить кофе в возрасте старше 15 лет 63,3% респондентов. Известно, что кофе может вызывать привыкание, но 70,6% уверены, что они смогли бы с легкостью отказаться от употребления кофе. В ходе исследования было подтверждено, что кофе способствует увеличению ЧСС и АД. При измерении АД у участников исследования, особенно у тех, кто не употребляет кофе, оно увеличилось, что может оказать влияние на нервную и сердечно – сосудистую системы. Хотя большинство после приема кофе призналось, что их самочувствие улучшилось.

Выводы. Подводя итог, можно сказать о том, что большинство респондентов не следят за уровнем своего АД. Реакции на кофе говорят о разной степени зависимости к напитку. Респонденты употребляют кофе, отдавая дань моде: большинство пьет кофе с сахаром один раз в день и преимущественно утром; на 47% он не оказывает никакого влияния; 56,1% никогда не задумывались об этом и 70,6% смогли бы с легкостью отказаться от этого напитка.

Литература

1. Влияние кофе на здоровье [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://kaffein.ru/zdorovie.shtml>. – Дата доступа: 09.11.2018.

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ АДАПТАЦИЯ ВРАЧЕЙ-ИНТЕРНОВ НА ПЕРВОМ РАБОЧЕМ МЕСТЕ

Кулецкий И. О.

Гродненский государственный медицинский университет, Беларусь
Кафедра общественного здоровья и здравоохранения
Научный руководитель – канд. мед. наук, доцент Хильмончик Н. Е.

Актуальность. Адаптация медицинских работников к условиям производственной деятельности в учреждениях здравоохранения является одним из важнейших компонентов в общей системе профессиональной подготовки и профессионального становления специалиста.

Цель. Изучение теоретических основ и аспектов профессиональной адаптации врачей-интернов.

Материалы и методы исследования. Опрос 48 врачей, проходивших интернатуру в Гродненской областной клинической больнице, по специально разработанной анкете.

Результаты. Результаты опроса показали, что 27,1% респондентов легко адаптировались к новым условиям жизни и труда, 56,3% испытывали небольшие трудности, 10,4% адаптировались с большим трудом и 4,2% испытывают сложности с профессиональной адаптацией.

Основные трудности с началом работы: большая нагрузка (35,4%), нехватка свободного времени (25,0%), сложные отношения с коллегами

(6,25%), невозможность привыкнуть к новым условиям и ритму жизни (14,6%), нехватка опыта (42,0%).

Наибольшие сложности у респондентов вызывали следующие виды работы: работа с документацией (75,0%), сбор анамнеза у пациентов (6,3%), использование компьютерных программ (20,8%), трудностей не испытывали (6,3%).

На вопрос «Почему Вы выбрали профессию врача?» 52,4% анкетированных ответили, что это их мечта, продолжение семейной династии выбрали 25,0%, престиж выбрали 29,3%, а по настоянию родителей профессию врача выбрали 8,2% респондентов.

Выбранная профессия нравится, а также собираются продолжить работу в этой сфере 95,8% респондентов.

Многие врачи-интерны хотят остаться работать в данном ЛПУ (52,1%), 20,8% респондентов хотят работать в коммерческой организации здравоохранения, сменить специальность хотят 4,2% анкетированных.

Выводы. Профессиональная адаптация у врача-интерна проходит в основном с небольшими трудностями. Наибольшие трудности вызывает работа с документацией. Это связано с недостатком опыта работы. Большинство врачей-интернов отметили, что выбранная профессия им нравится и они хотят продолжить работу в этой сфере, причём половина из анкетированных хотят остаться в том же ЛПУ, в котором они проходили интернатуру.

СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДЫ РЕНТГЕНОДИАГНОСТИКИ ПРИ ИЗУЧЕНИИ МОРФОЛОГИИ КОРНЕВЫХ КАНАЛОВ

Курбат М. М.

Белорусский государственный медицинский университет, Беларусь
Кафедра морфологии человека

Научный руководитель – канд. мед. наук, доцент Манулик В. А.

Актуальность. Современная стоматология немислима без использования методов рентгенодиагностики. Однако применение ионизирующего излучения диктует необходимость знания врачом сущности различных методов, их информативности, показаний и противопоказаний к их назначению.

Цель работы. Комплексная оценка доступных способов визуализации корневых каналов с целью изучения их морфологии для успешной терапии и эндонтической хирургии

Материалы и методы. Анализ доступной литературы электронно-поисковой системы PubMed Национальной медицинской библиотеки США.

Результаты. Компьютерная томография (КТ) позволяет 3D реконструировать системы корневых каналов. Прозрачная модель зуба предлагает удобный и полезный метод, который можно использовать в том