

ТИП ОТНОШЕНИЯ К БЕРЕМЕННОСТИ У ЖЕНЩИН В ПЕРВОМ ТРИМЕСТРЕ БЕРЕМЕННОСТИ

Кузмицкая Ю. Л., Зубко А. С.

Гродненский государственный медицинский университет, Беларусь
Кафедра психологии и педагогики

Актуальность. С точки зрения И. В. Добрякова, гестационная доминанта, как особое состояние организма во время беременности, определяет отношение женщины к беременности и ее поведенческие стереотипы. И. В. Добряков выделил пять типов отношения к беременности: оптимальный, эйфорический, гипогестогнозический, тревожный, депрессивный. Эти типы описывают эмоциональные и поведенческие проявления женщины в процессе адаптации к беременности.

Цель исследования. Изучение типа отношения к беременности у женщин в первом триместре беременности.

Материалы и методы исследования. Методика исследования – «Тип отношения к беременности» И. В. Добрякова. Эмпирическую базу исследования составили женщины в первом триместре беременности в количестве 47 человек, средний возраст – 28,5. Статистическая обработка, осуществлялась с помощью пакета прикладных программ SPSS Statistics v. 16.0. Был проведен частотный анализ.

Результаты. В исследовании приняли участие женщины в первом триместре беременности. В 50% случаях инициатором беременности выступали оба партнера, в 42% – женщина, в 8% – мужчина. Основные мотивы беременности: полноценная семья (42%), ребенок как естественное развитие отношений (33%), предназначение женщины (16%), желание дарить любовь (8%). В 75% случаев беременность была запланированной, в 25% – незапланированной.

В процентном соотношении типы отношения к беременности расположились следующим образом. Отношение к беременности: 42% – эйфорическое, 50% – оптимальное, 8% – тревожное. Отношение к образу жизни во время беременности: 42% – оптимальное, 33% – эйфорическое, 17% – тревожное, 8% – гипогестогнозическое. Отношение во время беременности к предстоящим родам: 75% – оптимальное, 17% – эйфорическое, 8% – тревожное. Отношение к себе как к матери: 75% – эйфорическое, 25% – оптимальное. Отношение к своему ребенку: 50% – оптимальное отношение, 42% – тревожное, 8% – эйфорическое. Отношение к вскармливанию ребенка грудью: 50% – оптимальное отношение, 17% – гипогестогнозическое, 17% – эйфорическое, 8% – депрессивное, 8% – эйфорическое.

Выводы. Преобладающий тип отношения к беременности – оптимальный и эйфорический, тип отношения к ребенку – оптимальный и тревожный.

Литература

1. Добряков, И.В. Перинатальная психология / И.В. Добряков. – СПб. : Питер, 2010. – 272 с.