

нии более 60 лет существования музей организовал почти 300 временных и передвижных экспозиций. Их посетило более 15 млн. человек. Издательство музея опубликовало несколько сотен изданий общим тиражом около 8 млн экземпляров. Основной целью работы музея является сохранение памяти о жертвах лагеря, составление документации о Холокосте и преступлениях, совершённых в лагере нацистами, а также широкое распространение знаний о Аушвице. В рамках образовательной деятельности в частности проходят: лекции, музейные уроки, конференции, симпозиумы и просмотры фильмов, художественные конкурсы, а также на территории музея проводятся церемонии по случаю юбилейных дат освобождения Освенцима, во время которых организуются встречи с уцелевшими узниками.

Выводы. Таким образом, деятельность музея «Аушвиц» занимает особое место в сохранении памяти о жертвах нацизма и беспределности человеческой жестокости. Ежегодно лагерь музей посещают более миллиона туристов, которые идут нескончаемым потоком. Чтобы знать. Чтобы помнить. Чтобы не допустить. Очень важно иметь на земле такие музеи, они переворачивают сознание. Каждый хоть раз в жизни должны побывать в этом страшном месте и своими глазами увидеть следы одного из тяжчайших преступлений в истории человечества. Память о Холокосте и геноциде необходима, чтобы мы никогда не стали жертвами, палачами или равнодушными наблюдателями.

Литература:

1. Państwowe Muzeum Auschwitz-Birkenau [Электронный ресурс]. - Режим доступа: <http://www.auschwitz.org.pl/>. дата доступа: 18.02.15

ОСОБЕННОСТИ НУТРИЕНТНОГО СОСТАВА РАЦИОНА ПИТАНИЯ СТУДЕНТОВ

Прокопчик К.В.

Гродненский государственный медицинский университет, Беларусь

Кафедра общей гигиены и экологии

Научный руководитель – асс. Лисок Е.С.

Нутриентный состав пищевого рациона оказывает разнообразное влияние на организм человека. Избыточное или недостаточное потребление нутриентов способно при комплексном воздействии других факторов привести к развитию патологических состояний. Оценка нутриентного состава рациона питания студентов позволяет своевременно выявлять отклонения от установленных показателей гигиенического норматива, что при последующей коррекции позволяет снизить риск развития алиментарно-зависимых заболеваний.

Цель, задачи и методы: выявить особенности нутриентного состава рациона питания 15 студенток учреждения образования «Гродненский государственный медицинский университет» в возрастной вариации от 18 до 19 лет при использовании метода анализа частоты потребления пищевых продуктов [1]. Полученные данные были сопоставлены с показателями гигиенического норматива. Далее результаты исследования были обработаны при применении пакета программного обеспечения «Statistica 6.0».

Результаты и выводы. Выявлено, что медиана энергетической ценности составила 2023 ккал в сутки (интерквартильный диапазон = 1833-2405 ккал в

сутки), при рекомендуемой норме 2000 ккал в сутки. Медиана количества потребляемых белков составила 49 г в сутки (интерквартильный диапазон = 38-60 г в сутки), при установленном нормативе 61 г в сутки. Количество жиров (медиана и интерквартильный диапазон) составили 87 г в сутки (72–104 г в сутки), при значении гигиенического норматива 67 г в сутки. Потребление углеводов выразилось в медиане равной 263 г в сутки (интерквартильный диапазон = 224-295 г в сутки) при норме 269 г в сутки. Медиана количества потребляемых пищевых волокон была равна 15 г в сутки (интерквартильный диапазон = 12-17 г в сутки), при рекомендуемом суточном значении 25 г. Анализ микронутриентного состава позволил установить, что содержание витамина С (медиана и интерквартильный диапазон) были 67 мг в сутки (54–90 мг в сутки), при установленном нормативе 70-100 мг в сутки. Количество витамина В1 имело медиану 0,9 мг в сутки (интерквартильный диапазон = 0,8-1,1 мг в сутки), в сравнении с нормой 1,5 мг в сутки. Медиана витамина В2 была 1,2 мг в сутки (интерквартильный диапазон = 1,1-1,3 мг в сутки), в то время как рекомендуемая норма составляет 1,8 мг в сутки. Значение медианы Витамина Е равнялось 12 мг ТЭ в сутки (интерквартильный диапазон = 11-14 мг ТЭ в сутки), при суточной норме 15 мг ТЭ. Также было определено отклонение потребление железа от показателя гигиенического норматива (18 мг в сутки), при этом медиана составила 13 мг в сутки (интерквартильный диапазон = 11-15 мг в сутки).

Таким образом, проведенное исследование позволило выявить следующие особенности рациона питания студентов в сравнении с показателями гигиенического норматива: пониженное потребление белков, избыточное потребление жиров, недостаток пищевых волокон, в ряде случаев был выявлен дефицит витаминов С, В1, В2 и Е, а также сниженный уровень потребления железа.

Литература:

1. Инструкция по изучению фактического питания на основе метода анализа частоты потребляемых продуктов: утв. Министерством здравоохранения Респ. Беларусь 15.12.11. – Минск, 2011. – 21 с.
2. Об утверждении Санитарных норм, правил и гигиенических нормативов "Требования к потреблению пищевых веществ и энергии для различных групп населения Республики Беларусь": Постановление Министерства здравоохранения Респ. Беларусь от 20.11.2012 № 180 // Pravo.by [Электронный ресурс] / Нац. правовой интернет-портал Респ. Беларусь. – Минск, 2003.

ОТНОШЕНИЕ К РЕКЛАМЕ В МОЛОДЕЖНОЙ СРЕДЕ (НА ПРИМЕРЕ ГРГМУ)

Прокопчик К. В.

Гродненский государственный медицинский университет, Беларусь
Кафедра социально-гуманитарных наук
Научный руководитель – преподаватель Севенко Ю. С.

Актуальность. Реклама – явление чрезвычайно многогранное и многоаспектное, оказывающее значительное воздействие на людей и общество в целом. Современная молодёжь воспринимает рекламу как нормативный, естественный элемент культуры в контексте массовой культуры. Для молодого