

АНАЛИЗ СОСТАВА МОЛОЧНЫХ СМЕСЕЙ РАЗЛИЧНЫХ ТОРГОВЫХ МАРОК ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ БЕРЕМЕННЫХ ЖЕНЩИН И КОРМЯЩИХ МАТЕРЕЙ

Синкевич Е.В., Каменко А.Г.

Учреждение образования «Гродненский государственный медицинский университет», г. Гродно, Республика Беларусь

ANALYSIS OF MILK MIXTURES OF VARIOUS TRADEMARKS FOR ADDITIONAL FEEDING OF PREGNANT WOMEN AND FEEDING MOTHERS

Sinkevich E.V., Kamenko A.G.

Grodno State Medical University, Grodno, Belarus

Реферат. Обеспечение полноценного питания беременных женщин и детей первого года жизни является важной проблемой здравоохранения.

Полноценное питание предусматривает поступление в организм достаточного количества питательных веществ определённого качественного состава.

Цель исследования: сравнить состав молочных смесей различных торговых марок для дополнительного питания беременных женщин и кормящих матерей, а также изучить отношение женщин к вопросам использования ими этих специализированных продуктов питания при беременности и кормлении грудью.

Материал и методы исследования. На основе изучения официальной информации производителей проведён анализ состава молочных смесей различных торговых марок для дополнительного питания: «Фемилак» и «Лактамил», произведённых фирмой «Инфаприм» (Российская Федерация), а также «Мама +», произведённого заводом «Беллакт» (Республика Беларусь). Применен метод анкетного опроса с использованием разработанной валеологической анкеты. Опрошены 150 женщин в возрасте от 19 лет до 39 лет.

Выводы. Молочные смеси торговых марок «Фемилак» и «Лактамил» и «Мама +» содержат оптимальный и сбалансированный состав макро- и микронутриентов для дополнительного

питания беременных женщин и кормящих матерей, однако пациентки отдают предпочтение продукции торговой марки «Беллакт» ввиду ее достаточной доступности и высокого качества.

Ключевые слова: рациональное питание, грудное молоко, молочные смеси.

Abstract. Providing adequate nutrition to pregnant women and children of the first year of life is an important health problem.

Full nutrition provides for the intake of sufficient nutrients in the body of a certain qualitative composition.

Purpose of the study: to compare the composition of milk formulas for supplementary feeding of pregnant women and nursing mothers of different brands, and to study the attitude of women to the use of these specialized foods during pregnancy and lactation.

Material and methods. Based on the study of official information of manufacturers, an analysis was made of the composition of milk formulas for supplementary feeding of pregnant women and nursing mothers of various brands: «Femilak» and «Laktamil», produced by «Infafirim» (the Russian Federation), and «Mama +» produced by the plant «Bellakt» (Republic of Belarus). The method of questionnaire using the developed valeological questionnaire was applied. 150 women aged 19 to 39 years were interviewed.

Conclusions. Milk mixtures for supplementary feeding of pregnant women and nursing mothers of «Femilak» and «Laktamil» and «Mama +» brands contain the optimal and balanced composition of macro- and micronutrients, but the patients prefer the products of Bellakt trademark because of its sufficient availability and high.

Key words: rational nutrition, breast milk, milk formula.

Введение. Обеспечение полноценного питания беременных женщин и детей первого года жизни является важной проблемой здравоохранения.

Полноценное питание предусматривает поступление в организм достаточного количества питательных веществ определённого качественного состава.

Материнское молоко – идеальный источник всех необходимых для роста и развития ребёнка нутриентов с первых месяцев жизни. Поэтому сбалансированное питание родильницы является залогом здоровья ребёнка. Однако в современных условиях при большом выборе гастрономических изысков весьма сложно осуществлять контроль не только рационального питания ребёнка первого года жизни, но и кормящей его матери [5, 7].

Полноценное питание кормящей женщины оказывает положительное влияние не только на количество, но и на качество грудного молока. Так, например, при достаточном потреблении растительных масел и рыбы содержание полиненасыщенных жирных кислот (далее – ПНЖК), в частности, омега-3 и омега-6, в грудном молоке оказывается более высоким. В свою очередь, при недостаточном потреблении жиров с пищей в молоке матери повышается содержание жирных кислот, сходных с составом жирных кислот адипоцитов. В случае же чрезмерного употребления продуктов животного происхождения, в грудном молоке преобладают насыщенные жирные кислоты. Кроме того, показано, что рациональность питания матери определяет аминокислотный состав и наличие факторов роста в грудном молоке [5, 7]. В связи с этим последствия недостаточности и нерациональности питания беременных и кормящих матерей имеют долгосрочное значение, определяя параметры физического и нервно-психического развития ребенка [5, 6, 7].

В настоящее время показано, что в питании беременных женщин и кормящих матерей должны использоваться натуральные продукты, обладающие высокой пищевой и биологической ценностью. Однако изучение фактического питания беременных и кормящих женщин в Республике Беларусь свидетельствует о его разбалансированности, дефицитности (ПНЖК, большинство витаминов, йод, селен, цинк, кальций, железо) или избыточности (углеводы и животные жиры) по ряду пищевых факторов, в том числе эссенциальным [1]. Так, согласно данным литературы, дефицит витаминов группы В у кормящих женщин выявляется у 30–86% обследованных, аскорбиновой кислоты – у 13–27%, каротиноидов – у 37–97%, витамина А – у 27%, витамина Е – у 16–50% данного рода пациенток [3, 5, 6]. Поэтому для оптимизации рациона питания беременных женщин и кормящих матерей целесообразно использовать специализированные продукты, обогащенные витаминами и минеральными веществами [2, 3, 4].

Цель исследования: сравнить состав молочных смесей различных торговых марок для дополнительного питания беременных женщин и кормящих матерей, а также изучить отношение женщин к вопросам использования ими этих специализированных продуктов питания при беременности и кормлении грудью.

Материал и методы исследования. Работа выполнена в рамках научно-исследовательской работы кафедры общей гигиены и экологии учреждения образования «Гродненский государственный медицинский университет» «Оценка состояния репродуктивного здоровья женщин, проживающих в г. Гродно и Гродненской области, на основе данных социально-гигиенического мониторинга и разработка профилактических мероприятий по его сохранению и укреплению», срок выполнения: 2018-2020 гг. (№ гос. регистрации 20180469 от 25.04.2018).

На основе изучения официальной информации производителей проведён анализ состава молочных смесей различных торговых марок: «Фемилак» и «Лактамил», произведённых фирмой «Инфаприм» (Российская Федерация), а также «Мама +», произведённого заводом «Беллакт» (Республика Беларусь) для дополнительного питания беременных женщин и кормящих матерей.

Применен метод анкетного опроса с использованием разработанной валеологической анкеты. Опрошены 150 женщин в возрасте от 19 лет до 39 лет.

Исследовательскую базу сформировали в электронном виде, статистические расчеты и диаграммы выполнили с помощью компьютерной программы STATISTIKA 10.0.

Результаты исследования и их обсуждение. На белорусском рынке представлен ряд специализированных продуктов питания различных производителей для беременных женщин и кормящих матерей. В ходе проведенного анализа смесей «Фемилак» и «Лактамил», произведённых фирмой «Инфаприм» (Российская Федерация), а также «Мама +», произведённого заводом «Беллакт», установлено, что все эти продукты были выработаны из высококачественного обезжиренного коровьего молока и предназначены для дополнительного питания беременных женщин в течение всего срока беременности, а также для кормящих матерей, отвечая повышенным потребностям их в макро- и микронутриентах.

На основе изучения официальной информации была составлена следующая таблица энергетической ценности и состава смесей для дополнительного питания беременных женщин и кормящих матерей различных торговых марок (табл.).

Таблица – Энергетическая ценность и состав смесей различных торговых марок для дополнительного питания беременных женщин и кормящих матерей (в расчёте на 100 г восстановленного продукта)

Показатели	Название смеси		
	Фемилак	Лактамил	Мама+
Энергетическая ценность, ккал	90	87	77
Белки, г	4,5	4,5	4,0
Жиры, г	3,1	3,1	2,2
Углеводы, г	10,9	10,3	10,1
Цена, в бел. руб.	11 руб. 97 коп.	15 руб. 55 коп.	4 руб. 58 коп.

В соответствии с современной международной практикой и с учетом того, что специализированные продукты для беременных и кормящих женщин лишь дополняют обычный рацион, с одной-двумя порциями продукта (200–400 мл) дополнительно обеспечивается поступление 8(9)–16(18) г белка. Если учесть, что, согласно научно определенных норм физиологических потребностей в пищевых веществах и энергии для населения Республики Беларусь, дополнительная потребность в белке для беременных и кормящих составляет 30–40 г в сутки, то за счет 1–2-разового употребления данных продуктов женщина покрывает от четверти до половины этой дополнительной потребности в белке.

В изученных продуктах содержание жира в расчете на одну порцию оказалось небольшим, однако он был представлен смесью растительных и пищевых (очищенный рыбный жир) масел, которые являются источником длинноцепочечных ПНЖК, в частности докозагексаеновой кислоты, которая необходима для нормального построения тканей головного мозга, зрительной сетчатки плода и ребенка.

Не меньшее значение для успешного развития плода и вскармливания ребенка имеет обеспечение организма женщины всеми необходимыми витаминами и микроэлементами. Как свидетельствуют результаты исследования, данного рода продукты содержат достаточное количество разнообразных витаминов и микроэлементов в количествах, удовлетворяющих при употреб-

лении в пищу одной порции от 10% до 35% рекомендуемой суточной нормы. Это позволяет восполнить имеющиеся в обычном рационе дефициты этих нутриентов, не вызывая их избытка.

По результатам проведенного анкетирования удалось установить, что лишь 37% женщин постоянно или периодически употребляли изученные молочные смеси (рис.).



Рисунок – Использование женщинами специализированных продуктов питания при беременности и кормлении грудью

Из общего числа беременных женщин и кормящих матерей, употреблявших молочные смеси для дополнительного питания, большинство (67%) отдали предпочтение продукции торговой марки «Беллакт», мотивируя это ее доступностью, а также удовлетворенностью высоким качеством и низкой ценой.

Выводы:

1. Молочные смеси для дополнительного питания торговых марок «Фемилак» и «Лактамил» и «Мама +» содержат оптимальный и сбалансированный состав макро- и микронутриентов.
2. Среди молочных смесей для дополнительного питания беременными женщинами и кормящими матерями предпочтение отдается продукции торговой марки «Беллакт» ввиду ее достаточной доступности и высокого качества.

Литература

1. Влияние характера вскармливания на первом году жизни на некоторые показатели здоровья детей в раннем возрасте / Т. Н. Сорвачева [и др.] // Вопросы питания. – 2001. – № 4. – С. 27–30.

2. Использование современных молочных смесей в питании грудных детей / Т. Э. Боровик [и др.] // Вопросы современной педиатрии. – 2003. – № 3. – С. 55–59.

3. Новый специализированный продукт для беременных и кормящих женщин / М. В. Гмошинская [и др.] // Вопросы детской диетологии. – 2004. – Т. 2, № 4. – С. 46–48.

4. Сидорова, Н. С. Применение витаминно-минеральных комплексов у беременных и кормящих женщин / Н. С. Сидорова, А. Л. Унанян // Вопросы гинекологии, акушерства и перинатологии. – 2008. – Т. 7, № 2. – С. 75–78.

5. Современные возможности коррекции рационов беременных женщин и кормящих матерей специализированными продуктами питания / Т. Э. Боровик [и др.] // Вопросы детской диетологии. – 2008. – Т. 6. – № 3. – С. 77–80.

6. Современные подходы к оптимизации питания детей раннего возраста / И. В. Василевский [и др.] // Медицинские знания. – 2014. – № 5. – С. 3–10.

7. Специализированные продукты питания для беременных и кормящих матерей / Е. Г. Неверо [и др.] // Медицинская панорама. – 2009. – № 4. – С. 15–18.

References

1. Vliânie haraktera vskarmlivaniâ na pervom godu žizni na nekotorye pokazateli dorov'â detej v rannem vozraste / Т. N. Sorvačeva [i dr.] // Voprosy pitaniâ. – 2001. – № 4. – S. 27–30.

2. Ispol'zovanie sovremennyh moločnyh smesej v pitanii grudnyh detej / Т. È. Borovik [i dr.] // Voprosy sovremennoj pediatrii. – 2003. – № 3. – S. 55–59.

3. Novyj specializirovannyj produkt dlâ beremennyh i kormâših ženšin / М. V. Gmošinskaâ [i dr.] // Voprosy detskoj dietologii. – 2004. – Т. 2, № 4. – S. 46–48.

4. Sidorova, N.S. Primenenie vitaminno-mineral'nyh kompleksov u beremennyh i kormâših ženšin / N. S. Sidorova, A. L. Unanân // Voprosy ginekologii, akušerstva i perinatalogii. – 2008. – Т. 7, № 2. – S. 75–78.

5. Sovremennye vozmožnosti korrekcii racionov beremennyh ženšin i kormâših materej specializirovannymi produktami pitaniâ / Т. È. Borovik [i dr.] // Voprosy detskoj dietologii. – 2008. – Т. 6, № 3. – S. 77–80.

6. Sovremennye podhody k optimizacii pitaniâ detej rannego vozrasta / I. V. Vasilevskij [i dr.] // Medicinskie znaniâ. – 2014. – № 5. – S. 3–10.

7. Specializirovannye produkty pitaniâ dlâ beremennyh i kormâših materej / E. G. Nevero [i dr.] // Medicinskaâ panorama: recenziruemyj naučno-praktičeskij žurnal dlâ vračej. – 2009. – №4. – S. 15–18.

Поступила 04.06.2018.