

минуту. При этом у 70% пульс полностью восстанавливался в течение 15 минут.

**Выводы.** ЧСС после нагрузки увеличивается в связи с тем, что при нагрузке мышцам требуется больше кислорода, в результате повышается сила и частота сердечных сокращений. В среднем прирост ЧСС составил 70 ударов в минуту. ЧСС восстанавливается через 15 минут после нагрузки.

#### *Литература*

1. Аберберг-Аугшкалне, Л. А. Показатели периферического кровообращения при физических нагрузках у лиц разного возраст. Автореф. на соиск. учен. степени канд. мед. наук. Рига, 2002.28 с.

2. Буянов, Е. С. Некоторые особенности кардиодинамики у лиц, занимающихся спортом. - В кн.: Сердце и двигательная активность человека. Свердловск, 2015, с. 168-175.

## **СОДЕРЖАНИЕ ГЛИЦИНА В ПЛАЗМЕ КРОВИ КРЫС В УСЛОВИЯХ НЕДОСТАТОЧНОГО ПОСТУПЛЕНИЯ ТРИПТОФАНА**

**Кот В. Н.**

Гродненский государственный медицинский университет, Беларусь

Кафедра биологической химии

Научный руководитель – канд. мед. наук, доцент Наумов А. В.

**Актуальность.** Триптофан (Trp) – незаменимая ароматическая альфа-аминокислота. Помимо участия в синтезе белка, Trp является предшественником: серотонина, мелатонина. Продукт обмена Trp – кинуренин – выполняет различные функции, включая расширение кровеносных сосудов во время воспаления, регуляция иммунного ответа и способствует активации роста опухолей[1]. Глицин (Gly) – простейшая алифатическая аминокислота. Она является основным тормозным нейромедиатором, скорость лимитирующим предшественником глутатиона, субстратом в синтезе порфиринов, пуринов, креатина, саркозина и желчных солей. Обладает ноотропными свойствами, улучшает память и ассоциативные процессы[2].

**Цель** – определить уровень Gly в плазме крови крыс в условиях недостаточного поступления Trp. Для этого была выбрана модель кормления животных кукурузной кашей в качестве единственного источника питания (содержание Trp ~ 60 мг/100г каши).

**Материалы и методы исследования.** Исследования проводились на белых беспородных крысах-самцах массой 180-220 г. Контрольная группа (десять особей) получала нормальный рацион. Опытная группа (восемь крыс-самцов) в течение пяти недель в качестве единственного источника белка получала кукурузную кашу, вода – ad libidum. Крысы опытной и контрольной групп голодали в течение 12 часов до декапитации. Содержание аминокислот определяли в плазме крови методом высокоэффективной жидкостной

хроматографии («Agilent – 1200») с предколоночной дериватизацией ортофталевым альдегидом и детектированием по флуоресценции.

**Результаты.** В контрольной группе уровень Gly составил  $371.6 \pm 18.8$  мкмоль/литр; в опытной группе –  $386.3 \pm 18.3$  мкмоль/литр.  $P < 0,0001$ . При введении внутривенно Trp в дозе 80 мг на кг/сутки в течение 7 суток на фоне безтриптофановой диеты уровень Gly составил  $463.6 \pm 27.6$ . Таким образом, при недостаточном поступлении Trp с пищей наблюдается статистически достоверное повышение Gly в плазме крови.

**Выводы.** Результаты показывают, что в условиях недостаточного поступления Trp с пищей повышается уровень Gly в плазме крови крыс.

#### *Литература*

1. Ochsner Journal, 2018. Dietary Glycine Is Rate-Limiting for Glutathione Synthesis
2. Наумов, А. В. Гомоцистеин. Медико-биологические проблемы, Минск: Профессиональные издания, 2013. 312 с.

## **МОЛОДЁЖНЫЕ СУБКУЛЬТУРЫ И ОТНОШЕНИЕ К НИМ В СТУДЕНЧЕСКОЙ СРЕДЕ ГрГМУ**

**Кот В. Н., Дубовская А. В., \*Панасик Д. С.**

Гродненский государственный медицинский университет, Беларусь

\*Гродненский государственный аграрный университет, Беларусь

Кафедра социально-гуманитарных наук

Научный руководитель – канд. ист. наук, доцент Сильванович С. А.

**Актуальность.** Потребность современной молодежи в самовыражении может принимать форму субкультуры, некоторые разновидности которой носят деструктивный характер и негативно влияют как на развитие самой личности, так и на окружающих её людей. По этой причине важно отслеживать динамику распространения субкультур в молодежной среде.

**Цель.** Выявление отношения к молодежным субкультурам студентов-медиков г. Гродно.

**Материалы и методы исследования.** Для оценки была подобрана анкета с использованием ресурса Google-формы, вопросы которой были максимально адаптированы к условиям исследования. В ходе анкетирования было опрошено 187 респондентов. Метод исследования – социологический.

**Результаты.** В анкете молодёжь упоминает о 27 разновидностях субкультур. Из данного количества каждый респондент в среднем смог выделить по 4-5 субкультур. Молодёжные субкультуры у опрошенных в первую очередь ассоциируются с такими неформальными объединениями как панки, эмо, реперы, готы и хиппи. Анализ оценки отношения к представителям молодёжных объединений показал, что, несмотря на отрицательное отношение к представителям отдельных субкультур, отношение к молодежной