

На вопрос «Присутствует ли в вашем рационе суп?» 72% респондентов ответили, что суп в их рационе отсутствует, что в дальнейшем отрицательно сказывается на самочувствии. На вопрос «Используете ли вы перекусы между приемами пищи и в виде чего?» были получены ответы, что в основном чипсы (18,75%) либо перекус вообще отсутствует (15,25%). Из опроса следует также, что большинство респондентов – 75% – ежедневно пользуются услугами столовой университета.

Вывод. Таким образом, можно сделать вывод, что у студентов факультета иностранных учащихся в связи со сменой места жительства наблюдаются нарушения режима питания, что отрицательно сказывается как на состоянии здоровья, так и на процессе адаптации в целом.

Литература

1. Тутельян, В. А. Оптимальное питание – ключ к здоровью / В. А. Тутельян, Б. П. Суханов. – Москва : Изд. дом журн. «Здоровье», 2004.

ВЗАИМОСВЯЗЬ УРОВНЯ САМООЦЕНКИ И УРОВНЯ ПРИТЯЗАНИЙ У ПОДРОСТКОВ

Кардаш А. С.

Гродненский государственный медицинский университет, Беларусь

Кафедра психологии и педагогики

Научный руководитель – преподаватель Кевляк-Домбровская Л. Э.

Актуальность. Рост количества подростков с низкой самооценкой. Решение вопроса о зависимости или автономности самооценки и уровня притязаний.

Цель. Изучение психологических особенностей самооценки и направленности личности подростков, анализ характера взаимосвязи самооценки и направленности личности для определения путей их целенаправленного формирования.

Материалы и методы исследования. Выборка составила 31 человек в возрасте от 12 до 16 лет, из них 14 – юноши и 17 – девушки. В работе для диагностики использовался Тест Шварцландера «Исследование уровня притязаний» [1]. Тест Куна «Кто Я?» (М. Кун, Т. МакПартленд; модификация Т. В. Румянцевой) [2].

Результаты. На основании прохождения респондентами методик был выявлен 31 подросток с разными уровнями притязаний и самооценки, которые были переведены в проценты для удобства. На основании этих результатов была выведена корреляция между уровнем самооценки и уровнем притязаний. Большинство подростков оказалось (29%) с неадекватно завышенной самооценкой и низким уровнем притязаний.

Выводы. Была выявлена не только взаимосвязь уровня притязаний и уровня самооценки, но и другие (соотношение уровня притязаний и уравновешенности относительно эмоционально-значимых явлений, самооценки и выраженности половой идентичности). На основании эмпирических результатов можно сделать вывод о том, что самооценкой подростков с нереально низким уровнем притязаний в большинстве случаев является неустойчивая и нереально заниженная. У подростков с низким уровнем притязаний самооценка неадекватно завышенная; с умеренным, высоким и нереально высоким уровнем притязаний – неадекватно завышенная.

Литература

1. Бороздина, Л. В. Исследование уровня притязаний / Л. В. Бороздина: учебное пособие – Москва: Издательство Московского университета, 1993. – 142 с.
2. Тест Куна-МакПартленда в модификации Румянцевой // Энциклопедия психодиагностики [Электронный ресурс]. – 2018. – Режим доступа: <https://vsetesti.ru/424/> – Дата доступа: 26.11.2018.

РАЗВИТИЕ КЛЕТОК ПУРКИНЬЕ МОЗЖЕЧКА КРЫСЫ В ПОСТНАТАЛЬНОМ ОНТОГЕНЕЗЕ

Карнюшко О. А., Лавцова Н. В.

Гродненский государственный медицинский университет, Беларусь
Кафедра гистологии, цитологии и эмбриологии
Научный руководитель – д-р биол. наук, профессор Зиматкин С. М.

Актуальность. Клетки Пуркинье мозжечка участвуют в процессах двигательного контроля и обучения. Это высокодифференцированные ГАМК-ергические нейроны, расположенные в коре мозжечка в один ряд. Аfferентные сигналы к ним поступают непосредственно по лазающим волокнам и опосредованно – по моховидным. Угнетая нейроны ядер мозжечка, КП регулируют их эfferентную активность и влияние на другие отделы мозга, участвующие в контроле движений. Предшественники КП у крысы образуются на 13-16-е сутки эмбриогенеза, затем мигрируют в формирующуюся кору мозжечка, где в течение первой постнатальной недели образуют монослой, дифференцируются и устанавливают синаптические контакты [1].

Цель – установить динамику постнатального развития клеток Пуркинье мозжечка у крыс в постнатальном онтогенезе (2-90-е сутки).

Материал и методы исследования: гистологический, гистохимический, иммуногистохимический и электронно-микроскопический.

Результаты и их обсуждение. Со 2-х по 45-е сутки после рождения происходит увеличение площади перикарионов КП, уменьшение фактора элонгации и увеличение фактора формы, что свидетельствует об увеличении их размеров и формировании грушевидной формы. Со 2-х суток после рождения