

Преобладают среди симптомов кишечной диспепсии неспецифические (боль, тошнота, слабость), а такие как патологические примеси в кале – лишь в 14% случаев.

На основании проведенного исследования нами были получены данные о наиболее часто встречающихся симптомах, на которые необходимо обращать внимание при обращении пациента в клинику с целью повысить выявление злокачественных новообразований на ранних стадиях.

Литература:

1. Злокачественные заболевания в Беларуси 2000-2009 / С.М. Поляков [и др.]; под ред. М.М. Сачек, А.И. Ларионова. – Минск: РНПЦ МТ, 2010. – 205 с.

2. Мартынюк, В.В. Рак толстой кишки (заболеваемость, смертность, факторы риска, скрининг) / В.В. Мартынюк // Журнал Практическая онкология. – 2004. №3. – С.151–161.

ВЛИЯНИЕ ПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ НА УСПЕВАЕМОСТЬ СТУДЕНТОВ ГРОДНЕНСКИХ ВУЗОВ

Колоцей Л.В., Мякишев А.Н.

Гродненский государственный медицинский университет, Беларусь

Кафедра патологической физиологии им. Д.А. Маслакова

Научный руководитель – ст. преп. Разводовский Ю.Е.

Актуальность: Алкогольная ситуация в нашей стране оценивается как крайне неблагоприятная. Неуклонно растёт показатель потребления алкогольных напитков в расчёте на душу населения (17,5 л чистого спирта в год) [1]. Особенностораживает рост раннего алкоголизма, т.е. увеличение показателей алкогольной зависимости среди молодёжи, в т.ч. и среди студентов. Проблема алкогольной зависимости среди студентов в современных условиях представляется недостаточно изученной. В официальной статистике практически отсутствуют систематизированные данные об алкогольной зависимости как нозологическом явлении среди студентов вузов, что и обуславливает актуальность темы исследования.

Цель: изучить паттерн потребления алкоголя студентами дневной формы обучения 1-4 курсов вузов г. Гродно.

Методы. В исследовании принимали участие 200 студентов 1-4 курсов дневной формы обучения, среди которых было равное количество юношей и девушек (по 25 с каждого курса). Респондентам предлагалась структурированная анкета, касающаяся вопросов успеваемости учащихся, а также вида употребляемого ими алкоголя, частоты, количества и последствий употребления алкоголя. Результаты опроса вносились в компьютерную базу данных, после чего подвергались статистической обработке.

Результаты. Средний возраст респондентов составил $20,5 \pm 3,5$ года. Средняя успеваемость по итогам текущей зимней экзаменационной сессии среди студентов – 6,98 балла – незначительно варьировала в зависимости от курса обучения и пола. В ходе исследования студентов было решено разделить на 3 дополнительные подгруппы: с баллом успеваемости, соответственно: 1 группа (8,6–10,0); 2 группа (5,6–8,5) и 3 группа (4–5,5) и (8,6–10,0).

В первую группу (с баллом 8,6–10,0) вошло 20 респондентов (10%). Из них 25% никогда не употребляли алкогольные напитки, 45% употребляют их частотой 1 раз в месяц или реже, остальные – с частотой 2–4 раза в месяц.

Никто из представителей данной группы не испытывал чувства вины из-за выпитого алкоголя или, начав пить, обнаруживал, что не способен остановиться.

Во вторую группу (с баллом 5,6–8,5) вошли остальные 131 респондент (65,5%). Из них лишь 7% никогда не употребляли алкогольные напитки. 55% употребляют алкоголь 1 раз в месяц и реже, 28% – 2-4 раза в месяц. 23% респондентов испытывали чувство вины после выпивки, 52% – похмелялись после нее. 34% опрошенных из данной группы во время выпивки совершали вещи, которых от них не ожидали.

В третью группу (с баллом 4,5–6,5) вошли 49 студентов (24,5%), причем каждый из респондентов когда-либо употреблял алкогольные напитки. 37% признались, что употребляют алкоголь 2-4 раза в месяц, а 21% – 2-3 раза в неделю. 5% опрошенных употребляют алкогольные напитки практически ежедневно. Каждый третий представитель данной группы респондентов испытывал чувство вины после выпивки и не мог вспомнить, что происходило во время неё. Действия 10% опрошенных привели к травмам и несчастным случаям. 5 процентам респондентов когда-либо советовали бросить пагубную привычку.

Выводы. В ходе исследования были сделаны выводы о несомненной зависимости между успеваемостью учащихся вузов г. Гродно и потреблением ими алкогольным напитков. Отказ студентов от приема алкоголя может в значительной мере способствовать повышению их успеваемости.

О ПОВЫШЕНИИ СТРЕССОУСТОЙЧИВОСТИ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЁЖИ

Колтонюк О.О.

Гродненский государственный медицинский университет, Беларусь

Кафедра общей гигиены и экологии

Научный руководитель – доц. Зиматкина Т. И.

Актуальность изучения стрессоустойчивости среди учащейся молодёжи заключается в том, что данная проблема характерна для всех образовательных учреждений на протяжении всего существования организованного учебного процесса в обществе [1]. Влиянию внешней окружающей среды и социальных факторов подвержена внутренняя среда любого индивида в процессе выполнения повседневной деятельности, не справившись с которой, человек оказывается в опасной, т.е. стрессовой ситуации для себя и окружающих. Что касается студентов, то для них это особенно актуально при подготовке и сдаче зачётов и экзаменов.

Стресс – это неспецифическая реакция организма на раздражители. Биологические признаки, сопровождающие стрессы - это увеличение массы надпочечников, рост в крови концентрации кортизола и, как следствие, снижение массы вилочковой железы. Проводимые исследования показали, что 64% людей подвергаются стрессу на работе, у 56% стресс приводит к плохому сну, а 26% заболевают на почве стресса. Около 17% различных аллергических реакций возникает на фоне стресса или им усугубляется [2, 5]. Зная о таких печальных последствиях стрессовой реакции на организм, студенты-медики