

*Бах А.В., Шкель Е.В., Матусевич А.И., Кучинская В.С.*

## **СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ СИСТЕМЫ ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ В ВООРУЖЕННЫХ СИЛАХ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ**

*УО «Гродненский государственный медицинский университет»*

*Военная кафедра*

*Научный руководитель – начальник учебной части военной кафедры  
подполковник медицинской службы Полуян И.А.*

**Введение.** Питание является одним из важнейших факторов внешней среды, влияющих на организм человека и состояние его здоровья. Чрезмерная нагрузка на организм военнослужащих приводит к повышенной потребности их в питательных веществах. Современное питание в Вооруженных Силах не может не только адекватно поддерживать энергозатраты военнослужащих, но и приводит к развитию хронических заболеваний желудочно-кишечного тракта.

**Актуальность.** В настоящее время заболевания желудочно-кишечного тракта являются одной из наиболее частых причин обращения за медицинской помощью военнослужащих, проходящих военную службу по призыву в Вооруженных Силах Республики Беларусь, а также их последующей госпитализации, больших трудопотерях и длительной реабилитации. Заболевания желудочно-кишечного тракта являются одним из основных классов заболеваний, служащих причиной признания граждан негодными к военной службе. По данным военно-медицинского управления Министерства обороны Республики Беларусь, в структуре заболеваемости военнослужащих, проходящих службу по призыву, болезни органов пищеварения находятся на третьем месте и составляют от 6,0% до 7,9%, уступая только заболеваниям дыхательной системы и болезням кожи и подкожной клетчатки.

**Цель работы** – изучить проблему питания и дать рекомендации по совершенствованию системы диетического питания в Вооруженных Силах Республики Беларусь.

**Материалы и методы.** Была проанализирована литература с данными по заболеваемости желудочно-кишечным трактом личного состава и проводимой диете в Вооруженных Силах

Республики Беларусь.

**Результаты.** Система организации диетического питания, существующая в настоящее время в Вооруженных Силах Республики Беларусь, не в полной мере отвечает современным требованиям, предъявляемым к указанному питанию. В первую очередь это касается показаний к его назначению и продолжительности использования при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, рациональности норм замены пищевых продуктов по основным нормам продовольственных пайков, обеспечения разнообразного питания, адекватности используемых рационов питания потребностям организма военнослужащих в питательных веществах, особенно в микронутриентах.

На основании полученных данных нами могут быть предложены практические рекомендации по организации диетического питания в Вооруженных Силах Республики Беларусь:

1. Использовать при организации диетического питания в зависимости от имеющихся показаний рацион с механическим и химическим щажением.

2. Рацион должен быть адекватным по потребностям организма военнослужащих, по содержанию и сбалансированности питательных веществ и энергии, учитывающих особенности и возможности современных технологий приготовления пищи.

3. Для облегчения работы медицинской службы по организации диетического питания, а также для того, чтобы избежать частого повторения блюд в диетических рационах, иметь в медицинской службе части несколько диетических раскладок продуктов и картотеку диетических блюд.

4. Предусмотреть обязательную специальную подготовку поваров, участвующих в приготовлении блюд для диетического питания.

5. Проводить информационные занятия и консультации с военнослужащими, нуждающимися в диетическом питании, по вопросам индивидуального питания военнослужащих в свободное от учебно-боевой подготовки время.

6. Рассмотреть вопрос об отмене 3% барьера от списочного состава воинской части для назначения диетического питания.

7. Ввести 4-разовый прием пищи для военнослужащих, получающих диетическое питание.

**Выводы.** Данные рекомендации не смогут полностью решить проблему с заболеваниями желудочно-кишечного тракта у военнослужащих, но смогут снизить процент болезней, связанных с органами пищеварения, а также благоприятно повлиять на общее самочувствие и психоэмоциональное состояния военнослужащих. Такие изменения способствуют снижению уровня обращаемости военнослужащих за медицинской помощью и их направлению на стационарное лечение в военно-медицинские учреждения.

*Братчик А.С.*

## **И.Д.ЧЕРНЯХОВСКИЙ – ВИДНЫЙ СОВЕТСКИЙ ВОЕНАЧАЛЬНИК**

*УО «Гродненский государственный медицинский университет»  
Кафедра социально-гуманитарных наук  
Научный руководитель – к.и.н., доцент,  
заведующий кафедрой социально-гуманитарных наук Ситкевич С.А.*

Свой военный путь Иван Черняховский, а по-сельскому просто Ясек, начал в 14 лет. Он любил шумные, веселые игры, в особенности военные. В 1920 году на постой направлялся эскадрон белополяков. Как вспоминают жители села, Ваня собрал мальчишек-одногодков, вооружил всех обрезам и засел в лесу, у дороги. Когда кавалеристы подошли, ребята по команде Вани дали дружный залп из обрезов. Солдаты, подумав, что натолкнулись на настоящую засаду, ускакали прочь... Ясек ликовал.

Иван Данилович Черняховский родился в селе Оксанино Уманского уезда Киевской губернии (ныне это село Оксанина Уманского района Черкасской области, Украина) в семье железнодорожника.

В июне 1941 года Черняховский командовал танковой дивизией, которая прослыла своей стойкостью, дисциплинированностью, сплоченностью. В своем последнем бою – в феврале 1945 года – генерал армии Иван Данилович