

ЭФФЕКТИВНОСТЬ ГИПОТЕНЗИВНОГО ЛЕЧЕНИЯ ПАЦИЕНТОВ С ПЕРВИЧНОЙ ОТКРЫТОУГОЛЬНОЙ ГЛАУКОМой В РАЗЛИЧНЫХ ВОЗРАСТНЫХ ГРУППАХ

Авдей И.Ю., Павловский Р.В.

УО «Гродненский государственный медицинский университет», Беларусь

Кафедра глазных болезней

Научный руководитель – к.м.н Завадский П.Ч.

Актуальность. Возраст пациента и уровень офтальмотонуса – одни из ведущих факторов риска развития и прогрессирования первичной открытоугольной глаукомы (ПОУГ). Распространенность ПОУГ в возрастной группе до 59 лет составляет 0,88/1000, от 60 до 70 лет – 6,44/1000, старше 75 лет – 17,3/1000 населения [1]. Риск развития ПОУГ в течении 5 лет при снижении внутриглазного давления (ВГД) на 20% уменьшается на 54% у пациентов с офтальмогипертензией, риск прогрессирования глаукомы при снижении ВГД на 30% - составляет не более 12% [2, 3]. Неоднородность возрастной группы пациентов с ПОУГ определяют актуальность исследования эффективности основных гипотензивных лекарственных средств у лиц различного возраста.

Цель исследования: оценить эффективность гипотензивной терапии у пациентов с ПОУГ в различных возрастных группах. Для достижения поставленной цели были определены следующие **задачи**: 1. установить возрастную структуру пациентов с ПОУГ; 2. сравнить гипотензивные режимы у пациентов с ПОУГ в различных возрастных группах; 3. оценить эффективность гипотензивной терапии ПОУГ у лиц пожилого и старческого возраста.

Материал и методы. В ретроспективном исследовании участвовали 78 пациентов с ПОУГ в возрасте от 55 до 81 года, гипотензивный режим которых включал инстилляции бета-блокаторов (ББ), аналогов простагландинов (ПГ), их фиксированную комбинацию (ББ+ПГ). Группу А составили 45 пациентов (16 мужчин, 29 женщин), возраст которых на момент включения в исследование составлял ≤ 65 лет, группу Б > 65 лет (12 мужчин, 21 женщина). Данные представлены в формате Me (Q_{25} ; Q_{75}). Критический уровень значимости при проверке гипотез принимался равным $p < 0,05$.

Результаты. Средний возраст пациентов на момент включения в исследование составил 68 (63; 75) лет (мужчины – 68,5 (62; 73), женщины – 67,5 (63; 75)). Гипотензивный режим в группах А и Б включал соответственно использование ББ в 64 и 24 случаях (глаз), ПГ – в 12 и 14, ББ+ПГ – в 14 и 28. Уровень ВГД на момент включения в исследование составил в группах А и Б соответственно при использовании ББ – 19 (18; 19) и 19,5 (17,5; 21,5) мм рт.ст. ($p=0,27$), ПГ – 18 (18; 19) и 20,5 (20; 21) ($p < 0,01$), и ББ+ПГ – 19 (19; 20) и 20 (19; 21) ($p=0,02$). В группах А и Б соответственно ВГД снизилось от исходного значения при использовании ББ – на 20,5 (13,5; 28,5) и 22 (19; 25)% ($p=0,78$), ПГ – 16,5 (13; 20) и 22 (21,5; 26) ($p < 0,01$); ББ+ПГ – 24,5 (20; 27) и 24,5 (17; 32) ($p=0,86$).

Выводы:

1) Средний уровень ВГД у пациентов с ПОУГ достоверно не отличался в возрастных подгруппах ≤ 65 и > 65 лет при использовании ББ, однако он был выше на 2,5 мм рт.ст. у лиц > 65 лет при использовании ПГ и на 1 мм рт.ст. при использовании комбинации ББ+ПГ.

2) Процент снижения ВГД от исходного уровня (на момент диагностирования глаукомы) достоверно отличался у лиц в возрастных подгруппах ≤ 65 и >65 лет только при использовании ПГ.

Литература:

1. Глаукома. Национальное руководство / под ред. Е. А. Егорова. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2013. – 824 с.
2. Collaborative normal tension glaucoma study / D.R. Anderson [et al.] // Curr. Opin. Ophthalmol. – 2003. – Vol. 14, № 2. – P. 86-90.
3. Ocular hypertension treatment study / M.A. Kass [et al.] // Arch. Ophthalmol. – 2002. – Vol. 120, № 6. – P. 701-713.

МНЕНИЕ ПАЦИЕНТОВ О ВЫБОРЕ АПТЕКИ

Авдей И.Ю., Старосотникова Е.Ю.

УО «Гродненский государственный медицинский университет», Беларусь
Кафедра общественного здоровья и здравоохранения
Научный руководитель: д.м.н., проф. Тищенко Е.М.

Актуальность темы. Каждый человек приобретает лекарственные средства. В аптеке не только отпускаются лекарства, но оказывается консультативная помощь. В настоящее время действуют аптеки различных форм собственности.

Цель: выяснить отношение пациентов к выбору аптеки.

Материалы и методы: Для чего разработали специальную анкету открытого типа. Провели анкетирование 100 человек, возрастной категории 50-59 лет, обратившихся за медицинской помощью в поликлиники летом 2014 г. Все опрошенные жители города.

Результаты: Почти половина респондентов (46,5%) покупают лекарственные средства в государственных аптеках. Меньшая часть анкетированных (15%) отдаёт предпочтение коммерческим аптекам. Однако у 69,5% анкетированных есть опыт приобретения лекарственных средств в коммерческой аптеке. В два раза чаще (60%) опрошенные приобретают лекарственные средства в государственных аптеках, чем в коммерческих.

Почти половина (40%) из опрошенных при выборе аптеки руководствуется уровнем цен. При этом для каждого третьего (29%) определяющим в выборе является разнообразие ассортимента. А для 12% опрошенных главное – это качество обслуживания. 14 % анкетированных привлекает, при выборе места приобретения лекарственных средств, близкое расположение к дому. 31% анкетированных считает, что в аптечной системе Беларуси должно быть равное количество государственных и коммерческих аптек. Однако, 50% респондентов утверждает, что государственные аптеки должны преобладать и 9% уверены, что коммерческие. Большинство опрошенных (73%) считает уместным проведение различных акций со скидками в работе аптек.

39% опрошенных затрудняется ответить в какой аптеке лучше профессионально-консультативная деятельность фармацевта. 26% и 39% анкетированных уверены, что в государственной и коммерческой аптеках, соответственно, эта услуга лучше. Почти половина анкетированных (47%) по этическому отношению лучше оценивают государственную аптеку. Каждый третий (27%) уверен, что в коммерческой аптеке, этическое отношение лучше, а 26% респондентов затрудняются ответить на этот вопрос.