

Результаты. В результате исследования выявлено, что у 10 детей отмечались психосоматические реакции со стороны сердечно-сосудистой системы (вегетососудистая дистония, кардиалгии, тахикардия, экстрасистолия, головная боль и головокружение, повышение артериального давления), а со стороны пищеварительной системы также в 10 случаях наблюдались: гастрит, боли в животе неясного происхождения, тошнота. В сочетании с вышеперечисленными у некоторых детей из обеих групп отмечены следующие симптомы: лихорадка неясного происхождения, слезотечение, гипергидроз ладоней, чувство ползания мурашек в животе и по телу, дефицит массы тела, озноб, слабость. По данным анкетирования большинство симптомов проявлялись при длительных и сильных психологических стрессах, возникающих при взаимоотношениях с родителями и сверстниками, а также во время учебной деятельности.

Таким образом, затянувшееся подавленное психологическое состояние ребенка вызывает ответную реакцию на физиологическом уровне и проявляется психосоматическими симптомами и заболеваниями.

Литература

1. Дмитриева, Н. Ю, Детская психосоматика. Почему болеют наши дети? / Н. Ю. Дмитриева. – 2-е изд. – Ростов н/Д: Феникс, 2016. – 152 с.

ВЛИЯНИЕ ВИНПОЦЕТИНА НА ЖЁСТКОСТЬ СОСУДОВ У ПАЦИЕНТОВ С АГ I-II СТЕПЕНИ

Шишко В.В.

Гродненский государственный медицинский университет, Беларусь
Научный руководитель – ассистент Карпович О.А.

Актуальность. Артериальная гипертензия (АГ) широко распространена во всём мире и занимает первое место по вкладу в смертность от сердечно-сосудистых заболеваний. Ремоделирование сосудистой стенки является важным компонентом субклинического поражения органов-мишеней у пациентов с АГ [1]. Поражение сосудов при АГ характеризуется повышением жесткости стенки крупных артерий. Надежным показателем жёсткости является СРПВ [2].

Цель. Оценить влияние курсового применения винпоцетина на показатели жёсткости сосудистой стенки у пациентов с АГ I-II.

Материалы и методы. В исследование включены 37 человек трудоспособного возраста с диагнозом АГ I-II степени (средний возраст – $44,3 \pm 10,1$ лет), женщин/мужчин – 14/23, 15 пациентов с диагнозом АГ I степени, 22 пациента – АГ II степени.

С целью определения СРПВ производилась одновременная запись сфигмограмм с сонной и лучевой артерий в первые сутки поступления пациента в стационар и спустя 10 дней лечения.

Все пациенты получали стандартную антигипертензивную терапию, включавшую ингибитор ангиотензинпревращающего фермента (периндоприл) и, в случае недостаточного эффекта монотерапии, амлодипин и/или индапамид. Методом простой рандомизации все пациенты разделены на две группы: 1-я (n=22) - пациенты со стандартной антигипертензивной терапией, 2-я (n=15) – пациенты, которым дополнительно назначался винпоцетин (кавинтон) в/в капельно в течение 10 дней.

Результаты. Показатели СРПВ исходно не отличались и были повышены у пациентов обеих групп (10,3 (8,7; 11,2); 10,5 (7,1; 11,7), $p=0,86$). Спустя 10 дней лечения достоверное снижение СРПВ было достигнуто лишь у пациентов 2-й группы (10,5 (7,1; 11,7) до лечения и 9,6 (8,4; 10,1) после лечения, $p=0,01$).

Выводы. Таким образом, на основании полученных данных можно предположить, что винпоцетин обладает ангиопротективными свойствами и тем самым способствует снижению риска развития ИБС и сердечной недостаточности у пациентов с АГ I-II степени.

Литература

1. Sehestedt, T. Risk prediction is improved by adding markers of subclinical organ damage to SCORE / T. Sehestedt T. et al. // Eur Heart J. - 2010; 31. – P. 883–891.
2. Vlachopoulos, C. Prediction of cardiovascular events and all-cause mortality with arterial stiffness: a systematic review and meta-analysis / C. Vlachopoulos et al. // J Am Coll Cardiol. - 2010; 55. – P. 1318–1327.

РЕСПИРАТОРНЫЙ ДИСТРЕСС-СИНДРОМ ВЗРОСЛЫХ ПРИ ВДЫХАНИИ ТОКСИЧЕСКИХ ВЕЩЕСТВ

Шлык Е.А.

Гродненский государственный медицинский университет, Беларусь
Научный руководитель – к.м.н., доцент Ивашин В.М.

Актуальность. В современном мире каждый человек ежедневно вдыхает различные токсические вещества, которые выделяются в атмосферу. Они выделяются в повседневной жизни от курильщиков, в период боевых действий, с различных производственных предприятий.

Цель. Изучить влияние токсических веществ (высокие концентрации кислорода, дым, фосген, двуокись азота, соединения аммония, кадмия, хлора, дым табака) на организм человека.