

ПСИХИКА И ТЕЛО В АСПЕКТЕ СЕМАНТИЧЕСКОЙ ВЗАИМОСВЯЗИ

Семененя И.Н.

*Республиканское научно-исследовательское унитарное предприятие
“Институт биохимии биологически активных соединений
Национальной академии наук Беларуси”, г. Гродно*

Сейчас хорошо известно, что психика является самой мощной управляющей системой организма, в арсенале которой находятся все нервные и химические регуляторы. Поэтому ни одна клеточка организма не свободна от регулирующего влияния психики и любая мысль может изменять течение молекулярно-генетических, биохимических, биофизических и физиологических процессов в соответствии со своим содержанием. Можно привести пример, связанный с влиянием мыслеобразов на появление стигматов на теле человека. Так, Максим Горький, работая над книгой «Жизнь Матвея Кожемякина» (на острове Капри, Италия) описывал эпизод, когда муж припадке ревности убивает свою жену ударом ножа в печень. Писатель настолько эмоционально представлял эту сцену, что упал в обморок и у него появилась ярко-багровая полоса в области печени. Страстное желание женщины иметь детей при невозможности забеременеть, может приводить к развитию феномена ложной беременности, при которой прекращаются менструации, увеличиваются живот и молочные железы с пигментацией сосков и выделением молозива и др.

Сейчас очевидно, что не только тело, но и окружающий мир являются для психики управляемыми подсистемами. Есть все основания считать, что сложнее психики и ее ключевой составляющей – мысли – в этом мире ничего нет. Лауреат Нобелевской премии физик Альберт Эйнштейн, например, считал, что «...понимание атома – это детская игра, по сравнению с пониманием детской игры» [3]. По мнению другого лауреата Нобелевской премии физиолога Ивана Павлова «В сущности, интересует нас в жизни только одно – наше психическое содержание». А ведь наше психическое содержание и представляет собой по сути нашу жизнь. Ведь все, что мы видим, слышим, ощущаем, познаем, осознаем, все, чего мы добиваемся, все наши радости и горести, наши болезни существуют для каждого из нас только потому, что существует наша психика. Очевидно, что человек создан во имя психики, во имя мысли. Фактически можно поставить знак равенства между понятием человек и психика, человек и мысль. Нет психики, нет мысли – нет и человека. Тело является лишь инструментом для реализации психической деятельности. Именно психика делает тело человека человеком. Тело без психики, без мысли – это то, что подлежит захоронению.

С помощью мысли мы добиваемся успехов в познании мира. С помощью мысли мы конструируем или разрушаем собственную жизнь. Конкретная творческая мысль – это своего рода всепроникающий зонд. И чем больше мысли концентрируется на объекте исследования, тем глубже мы проникаем в его сущность.

Человек по своей сути, в первую очередь, – существо семантическое (смысловое, информационное), и только потом – телесное, несмотря на то, что мы воспринимаем человека, в первую очередь, как тело. На наш взгляд, Вселенская идея человека – это идея семантического объекта, генератора психической энергии, который реализует себя с помощью тела, многократно обогащающего психическую деятельность (есть все основания полагать, что психика, разум существуют и в форме полевых, бестелесных организаций). Состояние психической среды или психосферы, окружающей человека, определяет, в значительной степени, его духовное, нравственное и телесное здоровье. Слово, как ключевой информационный посредник в психическом общении между людьми, может ранить, убить или исцелить, может привести в движение гигантские потоки психической энергии людских масс, вызвать колоссальные изменения не только в общественной, но и в природной динамике. Поэтому глубочайший смысл заложен в маленькой фразе в Евангелие от Иоанна: «В начале было Слово...».

Если говорить о деятельности политических или духовных лидеров наций и народов, то порой бывает достаточно «одного» слова руководителя государства, чтобы миллионы людей поднялись на духовный подвиг или на разрушительную войну. Так, Махатма Ганди, один из руководителей и идеолог ненасильственного национально-освободительного движения Индии за независимость от Великобритании, опроверг расхожее мнение о том, что политика и мораль несовместимы. Он «стал совестью, духовным и политическим вождем трехсот миллионов человек, и одного его тихого слова было достаточно, чтобы эти миллионы объединялись в общей бескровной борьбе за освобождение своей страны, а пролитие крови врага влекло за собой всеиндийский пост и траур» [1].

А взять, к примеру, последнее десятилетие XX века. Всплеск информационной свободы, произошедший после распада СССР, ввел в эйфорию большие массы населения, которые наслаждались ею, не понимая, куда это ведет. Тогда через СМИ в общественное сознание активно внедрялись идеалы общества потребления с фиксацией его внимания на бытовой сфере. Если бы эта ситуация продолжалась достаточно долго, то произошла бы, в конце концов, девальвация национальных и духовных ценностей, а духовное разложение нации, как известно, – прямой путь к ее гибели.

Влияние психики человека, его эмоций на состояние физического или телесного здоровья было известно еще в глубокой древности и рассматривалось в контексте взаимоотношений души и тела. В настоящее время актуальность этой проблемы неизмеримо возросла. Жизнь современного человека характеризуется колоссальными нагрузками на психическую сферу человека, естественным следствием которых являются эмоциональные перегрузки и стрессы, приводящие к снижению устойчивости психики человека к действию различных информационных факторов, нарушениям в системе психического управления организмом человека, его соматической (телесной) сферой, т.е. органами и тканями, физиологическими и функциональными системами организма. В значительной части случаев такие нарушения приводят к

возникновению психосоматических расстройств (далее – ПСР), т.е. психогенно или эмоциогенно обусловленных функциональных (обратимых) нарушений в деятельности органов и систем организма. Длительное течение ПСР может привести к развитию стойких органических изменений в органах и тканях, которые называются психосоматическими заболеваниями (артериальная гипертония, ишемическая болезнь сердца, бронхиальная астма, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, неспецифический язвенный колит, тиреотоксикоз, сахарный диабет, ревматоидный артрит, нейродермит, псориаз и др.). В современном мире роль психики в генезе различных заболеваний, в том числе тяжелых, существенно возрастает. По прогнозам ВОЗ к 2020 году психические расстройства войдут в пятерку болезней, приводящих к потере трудоспособности.

В сфере медицинской науки, главной целью которой является разработка технологий восстановления, сохранения и укрепления здоровья человека, психике, как инструменту управления здоровьем, уделяется незаслуженно мало внимания. К сожалению, нынешнее отношение медицинской науки к изучению возможностей использования психики человека для целей здоровья, можно охарактеризовать словами ученого-теплофизика, члена-корреспондента НАН Беларуси Альберта Вейника: «человек чаще всего выбирает легкий путь, как тот пьяный, который искал свой кошелек под фонарным столбом только потому, что там светло, хотя потерял в другом месте... Человек все еще продолжает упорно искать свое здоровье под фонарным столбом, потому что там светлее, вместо того, чтобы наблюдать себя и исправлять свои пороки, начиная с самого трудного – с дурных мыслей» [2].

Несомненно, что психика – это ключевой инструмент в управлении здоровьем человека и его болезнями, в обеспечении успешности трудовой деятельности и, в целом, жизненного пути личности. Концентрация усилий на изучении актуальных проблем психоуправления на основе раскрытия тайн сознания, подсознания и мышления человека позволит обеспечить колоссальный прорыв в технологиях сохранения и укрепления здоровья человека, избавления его от многих тяжелых болезней. Развивая это направление можно добиться колоссальных результатов, выйти на лидирующие позиции в мире по разработке и использованию передовых медицинских технологий, наиболее гармонизированных с природой человека. В других областях медицинской науки перспективы такого масштаба и таких возможностей в настоящее время не просматриваются.

ЛИТЕРАТУРА

1. Андреев, Д. Л. Роза мира / Д. Л. Андреев. – М. : Эксмо, 2014. – 800 с.
2. Вейник, А. И. Термодинамика реальных процессов / А. И. Вейник. – Минск : Навука і тэхніка, 1991. – 576 с.
3. Пайс, А. Научная деятельность и жизнь Альберта Эйнштейна / А. Пайс. – М. : Наука, 1989. – 568 с.