

# ИЗУЧЕНИЕ МЕДИЦИНСКИХ, СОЦИАЛЬНЫХ И ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ ПРОБЛЕМ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ В РЕСПУБЛИКЕ БЕЛАРУСЬ

*Павлович О.А., Новик В.Н.*

*студенты 2 курса медико-диагностического факультета*

Научный руководитель – старший преподаватель Смирнова Г.Д.

Кафедра лучевой диагностики и лучевой терапии  
УО «Гродненский государственный медицинский университет»

**Актуальность.** Постоянное возрастание доли пожилых во всем мире становится серьезной социально-демографической тенденцией большинства развитых стран. Проблемы со здоровьем, психологическая и социальная неустроенность, ухудшающееся качество жизни пожилых людей – вот неполный список направлений социальной помощи пожилым людям. В 2000 г. количество пожилых людей планеты достигло 590 млн человек. По прогнозам к 2025 г. их число приблизится к 1 млрд [1].

В Республике Беларусь, как и во всем мире, наблюдается процесс старения населения. В настоящее время в нашей стране проживает около 2 млн. человек в возрасте старше 60 лет. Каждый четвертый пожилой в нашей стране уже перешагнул 75-летний рубеж. Каждый седьмой белорус попадает под категорию пожилого человека (старше 60 лет). На учете по состоянию здоровья в организациях здравоохранения республики состоит более 1800000 пожилых людей. Более 20 тысяч из них являются долгожителями (старше 90 лет). Большинство пожилых граждан Республики Беларусь – женщины [2]. Поэтому очень важно, с одной стороны, чтобы знания и опыт тех, кто достиг пенсионного возраста, были востребованы обществом, а с другой – оценка качества жизни пожилого человека необходима для разработки мер первичной и вторичной профилактики.

**Цель.** Изучение медицинских, социальных и психологических проблем пожилых людей и отношения молодежи к качеству жизни пожилых людей.

**Материалы и методы исследования.** С помощью валеологического диагностического метода обследован 371 респондент (студенты медицинского университета, учащиеся медицинского колледжа и

различные группы средних медработников, а также 139 пожилых пациентов лечебно-профилактических учреждений г. Гродно). Анкетирование проводилось как в ЛПУ г. Гродно, так и в Интернете с помощью сервиса survio.ru. Критерии включения: наличие информированного согласия. Результаты обработаны с использованием методов непараметрической статистики с помощью пакета анализа Statistica 6.0 и Excel.

**Результаты и их обсуждение.** При изучении вопросов, с какого возраста пациенты считают себя пожилыми, выяснилось, что для каждого десятого молодого человека – это 50-летний пациент, но только лишь каждому четвертому пенсионеру хотелось бы, чтобы его считали пожилым в возрасте 60 лет и более. Хотя образ старости в представлении молодёжи ассоциируется у 68% с опытом и мудростью, для 32% – это потеря здоровья и возрастная немощность. Поэтому положительными качествами пожилых людей для молодёжи, с одной стороны, являются:

- для 76% – возможность получить мудрый совет;
- для 24% – возможность пожертвовать собой ради молодых;
- для 6% – снисходительность к молодому поколению;
- для 2% – возможность оказать материальную помощь.

С другой стороны, 56% молодёжи считают, что с возрастом меняется образ жизни пожилых людей, 48% студентов отмечают противоположность жизненных взглядов; 12% – излишнюю навязчивость.

Под проявлением уважения к пожилым людям, 64% молодёжи отмечают свою готовность в любое время оказать необходимую помощь; 6% – вежливое общение. При этом 36% респондентов отметили, что в нашем обществе существует тенденция негативного отношения к пожилым людям.

Необходимость проявления милосердия, по отношению к пожилым отметили только 52% студентов. Под проявлением милосердия при уходе за пожилыми людьми 44% респондентов отметили оказание моральной и действенной помощи тем, кто в этом действительно нуждается, 28% – активную доброту и поддержку, 28% – постоянную заботу, помощь, сострадание, 26% – чуткость и сочувствие. Мотивом проявления милосердия для большинства является критерий нравственного потенциала сближения.

Считают, что сами пожилые люди не могут влиять в достаточной мере на качество их жизни 86% респондентов. Тем не менее, только 6% будущих врачей отметили, что они хотели бы в будущем работать с пациентами в возрастной категории 50–70 лет, для 32% студентов предпочтительным оказался возраст 18–30 лет. К сожалению, респонденты не имеют четкой жизненной позиции по отношению к пожилым людям.

**Выводы.** Таким образом, необходимо, особенно в учреждениях высшего образования, уделять больше внимания при подготовке специалистов вопросам геронтологии для выработки научно обоснованной позиции по отношению к пожилым людям.

### Литература

1. Международный день пожилых людей [Электронный ресурс] / Край Смалявіцкі. – Смолевичи, 2015. – Режим доступа : <http://kraism.by/zdorovie/9273-mezhdunarodnyu-den-pozhilyh-lyudey-01102015.html>. – Дата доступа : 25.02.2018.

2. В Беларуси проживает 669 человек старше 100 лет [Электронный ресурс] / Беларусь сегодня. – Минск, 2008. – Режим доступа : <https://www.sb.by/articles/v-belarusi-prozhivaet-669-chelovek-starshe-100-let.html>. – Дата доступа : 25.02.2018.

## ВОЗМОЖНОСТИ УЛЬТРАЗВУКОВОГО МЕТОДА ИССЛЕДОВАНИЯ В ДИАГНОСТИКЕ ТРОМБОЗОВ ВЕН НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ

*Петросюк Е.А., Ванькович П.Э.*

*студенты 4 курса медико-диагностического и лечебного факультета*

*Научный руководитель – ассистент, Семенюк Т.В.*

*Кафедра лучевой диагностики и лучевой терапии  
УО «Гродненский государственный медицинский университет»*

**Актуальность.** Тромбоз вен – это образование сгустка крови (тромба) в просвете сосуда, которое приводит к нарушению кровообращения на этом участке. По статистике всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), каждый четвертый человек на планете подвержен риску образования тромба. Тромбоз вен нижних конечностей (ТВНК) встречается от 50 до 160 случаев на 100 000 населения