

РАЗРАБОТКА СПОСОБА ОПРЕДЕЛЕНИЯ ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ ОРГАНИЗМА ЧЕЛОВЕКА

Хильманович М.В., Калько В.А., Герасимчик П.А., Приходько В.С.

*Гродненский государственный медицинский университет, Беларусь
Научный руководитель – к.м.н., доцент Предко В.А.*

Актуальность. На данный момент все известные тесты оценки физической активности направлены исключительно на пациентов, имеющих возможность самостоятельно передвигаться в пространстве: прямая и непрямая эргометрия. Однако до сих пор остается открытым вопрос об оценке функционального резерва у пациентов в состояниях, сопровождаемых значительным ограничением двигательной активности [1,2].

Цель. Оценка возможности использования теста «удержания ноги» как альтернативы тесту 6-минутной ходьбы для определения функционального резерва организма человека.

Материал и методы. Данное исследование включало в себя два практических этапа. На первом этапе 12 пациентам было проведено исследование физической активности с помощью теста 6-минутной ходьбы. На втором этапе данным пациентам было предложено провести тест «удержания ноги». Пациент, лежа на кровати, поднимал активную ногу на 45° от поверхности кровати и старался удерживать ее в данном положении максимально возможное время.

Результаты и их обсуждения. Установлено, что продолжительность удерживания пациентом поднятой ноги напрямую связана с пройденной им за 6 минут дистанции ($r=0,69$, $p<0,05$).

Выводы. На основании выше указанного результата можно сделать вывод о том, что тест поднятой ноги можно использовать как достаточно достоверный способ определения функционального состояния человека и как альтернативу тесту 6-минутной ходьбы у пациентов с ограничением двигательной активности. Однако результаты самого теста требуют дальнейшего изучения для разработки полноценной схемы оценки функциональных возможностей пациентов.

Литература

1. Wind, Haje (October 2009). «Effect of functional capacity evaluation information on the judgment of physicians about physical work ability in the context of disability claims». *Int Arch Occup Environ Health*.82(9): 1087-96.
2. Hart DL, Isernhagen SJ, Matheson LN (1993) Guideness for functional capacity evaluation of people with medical conditions. *J Orthop Sports Phys Ther* 18:682 – 686.