

# ПРОГНОСТИЧЕСКАЯ ЗНАЧИМОСТЬ LEG-RISING ТЕСТА В РАННЕМ ПОСЛЕОПЕРАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ У ПАЦИЕНТОВ РАЗНЫХ ВОЗРАСТНЫХ ГРУПП

*Хвещенко А.В.*

*Гродненский государственный медицинский университет, Беларусь  
Научный руководитель – к.м.н., доцент Якубцевич Р.Э.*

**Актуальность.** К актуальным проблемам работы отделения реанимации и интенсивной терапии относится возникновение гипергидратации и гипогидратации. Осложнениями гипергидратации являются: нарушения в работе печени и почек, поражение центральной нервной системы (судороги), сердечная недостаточность, тяжёлая интоксикация организма и возможен летальный исход от отёка лёгких или мозга. Последствия гипогидратации: нарушения кислотно-основного состояния, уменьшение ОЦК, системные расстройства кровообращения, выраженная гипоксия.

**Цель.** Определить степень гидратации пациентов в раннем послеоперационном периоде, находящихся в отделении анестезиологии и реанимации, для предотвращения послеоперационных осложнений.

**Методы исследования.** Обследовано 60 пациентов отделения анестезиологии и реанимации (хирургической), из которых было 36 мужчин и 24 женщины разных возрастных категорий. Средний возраст среди мужчин составил 62 года, средний возраст женщин 59 лет. Исследование проводилось на базе УЗ «Гродненская областная клиническая больница».

Перед проведением leg – rising теста пациенту измеряется артериальное давление. Далее проводится сам тест (лежа на спине, поднимают выпрямленную ногу до 70°, если при подъеме ноги до 45° появляется боль в задней группе мышц ноги, необходимо немного опустить ногу вниз, чтобы устранить боль и согнуть голову к груди). После проведения теста пациенту снова измеряется артериальное давление.

**Результаты.** Анализируя полученные данные (пол, возраст, давление до проведения leg- rising теста, давление после проведения leg-rising теста), было обнаружено, что у 66 % наблюдается избыточное количество воды в организме. У 34% – недостаточный объем жидкости.

**Выводы.** Несмотря на адекватное хирургическое и анестезиологическое обеспечение, ранний послеоперационный период у хирургических пациентов демонстрирует явления общей гипергидратации у 66%, что может привести к развитию кардиальных и легочных осложнений.

## *Литература*

1. Попутников Д.М., Меленчук Е.В., Висмонт Ф.И. «Патофизиологические аспекты нарушений водно-электролитного обмена» БГМУ, Минск 2011.