

ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ЖИЗНИ ПАЦИЕНТОВ С ИНФАРКТОМ МИОКАРДА НА ЭТАПЕ РЕАБИЛИТАЦИИ В СПЕЦИАЛИЗИРОВАННОМ ОТДЕЛЕНИИ

Солодовникова М.И., Черник В.Ю.

*Гродненский государственный медицинский университет, Беларусь
Научный руководитель – старший преподаватель Балла Е.А.,
к.м.н., ассистент – Поплавская Э.Э*

Актуальность. Лечение пациента, страдающего инфарктом миокарда, представляет собой многоступенчатый процесс, включающий медикаментозную терапию, эндоваскулярные и хирургические методы реваскуляризации миокарда. В реабилитации и лечении пациентов с инфарктом миокарда актуальным является улучшение качества жизни (КЖ). Оценка КЖ является важным показателем эффективности лечения, являющимся не только самостоятельным критерием эффективности проведенного лечения, но и позволяющим трактовать собственное восприятие пациента, адаптации в социальной среде и возможности трудиться [1].

Цель работы. Оценить влияние на повседневную жизнь пациента симптомов основного заболевания инфаркта миокарда (ИМ) и хирургического вмешательства.

Материалы и методы исследования. При обследовании 31 пациента в возрасте от 47 до 63 ($51,6 \pm 7,2$) лет, 27 мужчин и 4 женщины и разделенных на 2 группы: 13 пациентов с ИМ без оперативного вмешательства и 18 пациентов, подвергшихся коронарному шунтированию (КШ). Для оценки КЖ использовали опросник качества жизни SF-36, стандартизированный для оценки физического и психоэмоционального компонентов КЖ [1,2].

Результаты. Сравнительный анализ результатов свидетельствует о значительном улучшении качества жизни пациентов после хирургического вмешательства.

Выводы. Использование шкалы оценки КЖ по методике SF-36 в практике врача при реабилитации пациентов с ИМ позволяет определить эффективность комплексного лечения.

Литература

1. Ware, J. E. The MOS 36-item short-form health survey (SF-36): Conceptual framework and item selection / J. E. Ware, C. D. Sherbourne // Med. Care. – 1992. – № 30 (6). – P. 473-483.
2. Аронов, Д. М. Методика оценки качества жизни у больных с сердечно-сосудистыми заболеваниями / Д. М. Аронов, В. П. Зайцев // Кардиология. – 2002. – Т. 42, № 5. – С. 92-95.